

Alerte sanitaire Info prévention



Une importante épidémie de rougeole touche actuellement la Nouvelle-Aquitaine

- > La rougeole concerne tout le monde, quel que soit son âge,
- > Dans plus d'1 cas sur 4, elle entraîne une hospitalisation.

La rougeole est une maladie hautement contagieuse à prendre au sérieux! Elle peut nécessiter une hospitalisation et entraîner des complications neurologiques graves pouvant aller jusqu'au décès.

(Entre 2008 et 2012, une importante épidémie de rougeole a atteint plus de 24 000 personnes, causant plus de 30 complications neurologiques graves et 10 décès en France.)



Une priorité pour se protéger et stopper l'épidémie :

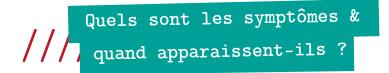
vérifier sa Vaccination

La grande majorité des personnes touchées par l'épidémie actuelle n'étaient pas vaccinées. La couverture vaccinale en Nouvelle-Aquitaine est insuffisante pour faire face à cette épidémie.

Il est urgent de vérifier sa vaccination (2 doses sont nécessaires pour être protégé).

Ce vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR) est recommandé (non obligatoire avant 2018) dès la petite enfance à 12 et 18 mois (2 doses), mais peut être rattrapé à tout âge.

Contagion, Attention! Une personne atteinte de rougeole est contagieuse depuis la veille des 1^{ers} symptômes jusqu'à 5 jours après l'apparition des 1^{ers} boutons. Elle **peut** infecter entre 15 et 20 personnes.





Les symptômes peuvent commencer à tout moment de 7 à 18 jours après avoir été en contact avec la personne atteinte de rougeole.

Au début la rougeole ressemble à un rhume. Une toux, une fièvre supérieure à 38,5°C, le nez qui coule et des yeux rouges-larmoyants sont courants.





Quelques jours plus tard, des boutons rouges apparaissent sur le visage, puis se répandent sur le reste du corps.

Si vous ressentez ces symptômes

Consultez au plus vite votre médecin traitant! Portez un masque par mesure de prévention.



- > éviter les contacts avec l'entourage
- > Si vous avez besoin de vous déplacer, portez un masque
- > aérer les pièces régulièrement
- > lavez vous les mains régulièrement



à l'école / au travail

Afin de limiter les risques de contagion, il est préférable de rester chez vous :

- > 5 jours minimum à partir du début de l'éruption des boutons,
- > 10 jours dès l'apparation des premiers symptômes.

Vous devez prévenir l'école ou votre employeur pour déclarer le cas.