

Dans ce contexte particulier les professionnels de santé restent présents et vous proposent ce document.



## J'AI BESOIN D'INFORMATIONS ET DE SOUTIEN

**N'hésitez pas à en parler aussi à votre sage-femme, votre médecin, votre pédiatre, votre pharmacien ou tout autre professionnel de santé que vous côtoyez.**

### ● Votre maternité

Dans ce contexte de pandémie, votre maternité a mis en place des mesures pour vous protéger vous et votre famille. Retrouvez les informations sur le site internet de votre maternité.

### ● S'informer sur le COVID-19 et avoir du soutien : 0800 130 000

Numéro national pour répondre à vos questions non médicales et bénéficier d'un soutien psychologique (non spécifique à la périnatalité, pour toute la population et les soignants) 24/24 et 7/7

Consultez le site : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

### ● La Protection Maternelle Infantile (PMI) de LOT ET GARONNE

En cette période de crise sanitaire le service de PMI reste mobilisé pour répondre aux besoins des familles. Vous pouvez nous contacter au 05.53.69.39.32 ou sur [sante.pmi@lotetgaronne.fr](mailto:sante.pmi@lotetgaronne.fr) ; [www.lotetgaronne.fr](http://www.lotetgaronne.fr);

Vous êtes enceinte : les sages-femmes de PMI sont auprès de vous par téléphone ou à domicile ou sur site :

- Agen/Fumel: Mme Mercadié: 06.38.90.16.42 ou [isabelle.mercadie@lotetgaronne.fr](mailto:isabelle.mercadie@lotetgaronne.fr) ;
- Marmande/Tonneins: Mme Cauwel: 06.47.36.33.29 ou [pascal.cauwel@lotetgaronne.fr](mailto:pascal.cauwel@lotetgaronne.fr);

Les médecins et infirmières puéricultrices de PMI restent aussi joignables pour des conseils téléphoniques, des consultations sur 3 sites et des visites à domicile si nécessité.

- Pour les secteurs d'Agen /Nérac contactez le CMS Tapie : 05.53.98.62.30
- Pour les secteurs de Villeneuve/ Fumel, contactez le CMS Villeneuve: 05.53.36.23.23
- Pour les secteurs de Marmande/Tonneins, contactez le CMS Tonneins : 05.53.84.17.50

Enfin pour la contraception, l'entretien pré IVG des mineurs, des conseils relatifs à la santé sexuelle , joindre les médecins et infirmières conseillères conjugales des CPEF sur l'un des 3 CMS ci-dessus,



### ● CAF

La Caisse d'Allocation Familiale (CAF) est là pour vous accompagner dans votre parentalité. Retrouvez nous sur le site [www.caf.fr](http://www.caf.fr)



### ● Le site mpedia

Le site mpedia est le site de l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA) destiné au grand public. Des professionnels de santé spécialisés dans l'enfance répondent à vos questions en ligne. <https://www.mpedia.fr>



## JE NE VAIS PAS BIEN : J'AI BESOIN D'AIDE

### ● EAPP 47 : l'Equipe d'Accompagnement Psychologique en Périnatalité

Face au bouleversement psychique de la maternité, du devenir parents et de leurs aieas, vous pouvez ressentir le besoin d'une rencontre, d'une consultation ou d'un suivi psychothérapeutique. Pour vous et votre bébé, avoir un espace de parole bienveillante et confidentiel, prendre le temps de réfléchir à ce qui se passe, se sentir accompagné et moins isolé .

- Secteur Agen/Nérac : 05.53.98.60.40
- Secteur Villeneuve sur Lot/Fumel : 05.53.77.85.81
- Secteur Marmande/Tonneins : 05.53.77.85.36



### ● Addictolic

Retrouvez sur ce site les contacts et ressources utiles en Nouvelle-Aquitaine et au plus proche de chez vous, pour vous accompagner face aux difficultés rencontrées avec le tabac, l'alcool, le cannabis, les jeux et toute addiction avec ou sans substance.

<https://www.addictolic.com>

Centre Ressources Addictions et Grossesse (CRAG) <https://www.alcool-grossesse.com>



## COVID-PSY 47 N° vert 0 800 130 000

Sur le Département 47 : COVID Psy 47 au 05.53.77.85.77 ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.

C'est un numéro vert, dédié au soutien et à l'accompagnement psychologique. Des professionnels de la santé mentale vous répondent.

Dispositif d'accompagnement et de soutien psychologique des familles endeuillées durant la période de confinement liée au COVID-19

## L'association Maman Blues

Voir la carte et les coordonnées des relais Maman Blues qui existent pour vous, pour vous écouter et vous informer près de chez vous :

<https://www.maman-blues.fr/association/les-relais-maman-blues.html>



Maman  
Blues

Site non médical de soutien, d'écoute et de conseils dans le cadre de la difficulté maternelle

## L'association Enfance et Partage

L'association Enfance et Partage dispose d'un numéro vert : Allo Parents Bébé, où des professionnels sont à votre écoute pour du soutien à la parentalité, durant la période périnatale (grossesse et bébé de 0 à 3 ans).

Vous pouvez joindre le 0800 00 3456 du lundi au vendredi de 10h-13h et 14h-17h.

<https://enfance-et-partage.org>

## Allo Parents Bébé

Des professionnels de la petite enfance sont à votre écoute du lundi au vendredi.

0 800 00 3456

Service &  
appel gratuit



## VITE AIDEZ MOI !

### Violences sur les enfants : 119 ou le site <https://www.allo119.gouv.fr>

Le 119 : Le service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger reste accessible 24/24 et 7/7. Appel anonyme et gratuit qui n'apparaît sur aucun relevé téléphonique. A composer si l'on est témoin, même auditif, même dans le doute, de violence commise sur un enfant, quelle que soit sa nature.



### Stop Maltraitance / Enfance et Partage : 0800 05 1234

<https://enfance-et-partage.org>



### Violences: 3919 Pour le département du 47 : [www.femmes-violence47.fr](http://www.femmes-violence47.fr)

Le numéro de téléphone 3919 est le numéro pour les femmes victimes de violences (appel gratuit depuis un téléphone fixe ou mobile). Appel anonyme qui n'apparaît sur aucun relevé téléphonique. Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 19h00.

VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN  
DE VIOLENCES, APPELÉ LE

3919

ou utilisez la plateforme de signalement :  
<https://www.arretonslesviolences.gouv.fr>



En cas de danger immédiat **tel:17** ou **SMS 114** 24/24 7/7

### Plateforme de signalement des violences sexuelles et sexistes

C'est une plateforme pour signaler des violences et bénéficier d'assistance et de conseils 24h/24 et 7J/7. Elle permet de dialoguer avec des forces de l'ordre formées aux violences sexistes et sexuelles de manière anonyme et gratuite. <https://arretonslesviolences.gouv.fr> (n'apparaît pas dans l'historique de navigation).