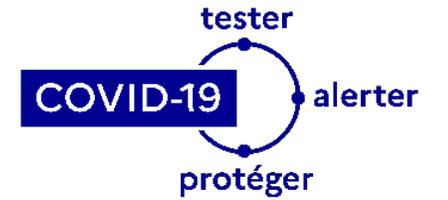




**GOVERNEMENT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



LE BON CHOIX, C'EST DE FAIRE LES 3.

# **AUTOTESTS RAPIDES**

## **Kit de déploiement**

*Deuxième version*

## OBJECTIFS DU DOCUMENT

- Ce kit de déploiement a vocation à **aider et accompagner les acteurs publics et privés à se saisir du déploiement des autotests**, en précisant quelles en sont les modalités d'approvisionnement et les recommandations d'utilisation. Les recommandations d'usage sont issues des avis rendus par la Haute autorité de santé (avis 15 mars 2021 ; avis du 23 avril 2021), par le Conseil scientifique (avis du 19 avril 2021) et par la Société française de pédiatrie (avis du 2 juillet 2021).
- **L'autorisation de l'usage des autotests chez les enfants âgés de 3 à 15 ans**, ainsi que **l'ouverture à de nombreux acteurs de la mise à disposition d'autotests** nécessite de diffuser cette deuxième version du kit, publiée le 9 juillet 2021.
- Elaboré par le Ministère des Solidarités et de la Santé en lien avec les professionnels de santé et après concertation interministérielle, ce dernier pourra évoluer en fonction des connaissances scientifiques et des avis rendus par les autorités de santé.

# L'AUTOTEST, UN COMPLÉMENT À LA STRATÉGIE « TESTER, ALERTER, PROTÉGER », ACTUELLEMENT DÉPLOYÉE EN FRANCE

- **La France dispose aujourd'hui de l'un des systèmes de dépistage parmi les plus performants d'Europe** : avec 12 000 points de tests, les tests PCR, antigéniques en population générale, les tests PCR salivaires dans l'Éducation Nationale et la sphère médico-sociale sont pris en charge par l'Assurance Maladie. Cette prise en charge permet à l'Assurance Maladie de remonter les chaînes de contamination, d'accompagner chaque personne malade et ses personnes contacts (plus de 90% des patients zéro contactés en moins de 24h) et permet également à l'ensemble des acteurs nationaux et locaux d'accompagner chacun dans le respect de l'isolement (aide pour la garde d'enfants, les courses, les démarches administratives). Entre le 1er mars 2020 et le 4 juillet 2021, plus de 100 millions de résultats de tests RT-PCR et antigéniques ont été validés par un professionnel de santé.
- **Les autotests ne viennent pas en remplacement de ce système de test, mais en complément** : toute personne symptomatique ou toute personne contact doit continuer de se faire tester par test PCR sur prélèvement nasopharyngé.
- **Les autotests sont moins sensibles** (en raison de l'auto-prélèvement notamment), l'interprétation du résultat doit donc impérativement être accompagnée par les messages de santé publique afin d'éviter tout sentiment de fausse réassurance en cas de test négatif et pour que la bonne conduite à tenir en cas de test positif soit respectée. En particulier, il est indispensable de réaliser un test PCR de confirmation le plus rapidement possible pour tout autotest positif et de s'isoler immédiatement.
- **Les autotests sont déployés en trois temps** :
  1. Un déploiement par l'Etat pour couvrir les publics les plus éloignés du dépistage (jeunes, publics précaires, Outremer) dans le cadre de campagnes itératives et pour accompagner la reprise des enseignements en présentiel
  2. Un déploiement en population générale dans les pharmacies, depuis le 12 avril 2021.
  3. Un déploiement dans les milieux professionnels, les lieux touristiques, les accueils collectifs de mineur (centres aérés, colonies de vacances) les événements culturels, sportifs et récréatifs et dans les établissements recevant du public, afin d'accompagner la réouverture progressive et la reprise des activités collectives.

# QUELLES SONT LES DIFFÉRENCES ENTRE LES TYPES DE TESTS AUTORISÉS?

	TEST PCR	TEST ANTIGÉNIQUE SUR PRELEVEMENT NASOPHARYNGÉ	AUTOTEST
<b>Type de prélèvement</b>	Prélèvement nasopharyngé (avec écouvillon) ou salivaire	Prélèvement nasopharyngé (avec écouvillon)	Auto-prélèvement nasal (avec écouvillon)
<b>Professionnels qualifiés</b>	Analyse en laboratoire par un biologiste	Professionnels de santé (médecins, pharmaciens, infirmiers) pour la lecture et le rendu du résultat	Vente en pharmacie avec explication de l'utilisation de l'autotest. Dans le cadre de campagnes distribution à titre gracieux, explication de l'utilisation de l'autotest par une personne formée spécifiquement, avec une formation complémentaire en cas de prélèvement chez un enfant âgé de 3 à 11 ans
<b>Objectif du test</b>	Déterminer si la personne est infectée au virus SARS-CoV-2		Détecter des personnes asymptomatiques infectées au SARS-COV-2
<b>Délai pour obtenir les résultats</b>	 24h en moyenne	 De 15 à 30 minutes (selon la notice)	 De 15 à 20 minutes (selon la notice)
<b>Fiabilité</b>	 Technique de référence	 Risque de faux négatifs pour les personnes dont la charge virale est faible à modérée	 Risque plus élevé de faux négatifs compte tenu de l'auto-prélèvement en nasal au lieu du prélèvement nasopharyngé pour les personnes dont la charge virale est faible à modérée
<b>Nécessité de confirmation</b>	NON	RECOMMANDÉ lorsque le résultat est négatif et si la personne a plus de 65 ans ou qu'elle présente au moins un facteur de risque, un test PCR de contrôle est recommandé	OUI confirmation obligatoire par test PCR lorsque le résultat est positif
<b>Indications</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>En prélèvement nasopharyngé : personnes symptomatiques et asymptomatiques</li> <li>En prélèvement salivaire : quand le prélèvement nasopharyngé est difficile ou dans le cadre de dépistages itératifs ciblés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Personnes asymptomatiques et contacts à risque</li> <li>Personnes symptomatiques ≤ 4 jours</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Personnes âgées de plus de trois ans asymptomatiques qui ne sont pas cas contact</li> </ul>
<b>Contre-indication(s)*</b>	Aucune	<ul style="list-style-type: none"> <li>Personnes symptomatiques &gt; 4 jours</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Personnes symptomatiques et contacts à risque : il est recommandé dans ce cas de s'isoler et de faire un test PCR</li> <li>Pas autorisé pour les enfants âgés de moins de 3 ans</li> </ul>

\* Selon la doctrine en vigueur

## QU'EST-CE QU'UN AUTOTEST ? (1/2)

- **Qu'est-ce que l'autotest ?** L'autotest est un dispositif permettant à un individu asymptomatique de se tester sans professionnel de santé au moyen d'un prélèvement nasal. Le résultat est obtenu en 15 à 20 minutes. L'autotest a vocation à être utilisé de manière itérative, au moins une fois par semaine.
- **À quoi sert l'autotest ?** L'autotest enrichit l'arsenal de la stratégie de tests existante. Moins sensible, il ne remplace pas les outils de diagnostic (tests PCR sur prélèvement nasopharyngé ou salivaire et tests antigéniques sur prélèvement nasopharyngé) déjà déployés mais constitue un outil supplémentaire pour atteindre des publics qui échappent au dépistage ou dans des situations qui n'auraient pas donné lieu à dépistage.
- **Comment utilise-t-on l'autotest ?** L'utilisateur procède lui-même au prélèvement au moyen d'un écouvillon qu'il enfonce à 2-3 centimètres dans la narine. Le test est réalisable chez soi. Pour les enfants âgés de 3 à 11 ans, il existe des recommandations spécifiques sur le prélèvement qui doit être réalisé par un parent ou un adulte formé spécifiquement.
- **Qui pourra utiliser l'autotest ?** Toute personne asymptomatique, dans le cadre de campagnes de dépistage collectif et itératif, de mise à disposition lors de certaines activités collectives ponctuelles ou d'un achat en pharmacie. Pour les enfants âgés de 3 à 15 ans, il y a des recommandations spécifiques sur l'utilisation de l'autotest. Dans tous les cas, l'autotest n'est pas obligatoire. Pour les enfants de moins de 6 ans, les tests PCR sur prélèvement salivaire doivent être utilisés prioritairement.

## QU'EST-CE QU'UN AUTOTEST ? (2/2)

- **Pourquoi faut-il l'utiliser de manière itérative ?** L'autotest permet de savoir si on est porteur ou non de la COVID-19, mais est d'autant plus efficace qu'il est fait régulièrement, au moins une fois par semaine. De cette façon, on optimise les chances de détecter le virus au début de la maladie, au moment où la contagiosité est la plus élevée.
- **Quelle conduite à tenir après le résultat ?** Un autotest négatif ne dispense pas du respect des gestes barrières. Un autotest positif doit conduire à un isolement immédiat et doit être suivi impérativement par un test PCR de confirmation.
- **Pourquoi est-il indispensable qu'un autotest positif soit suivi par un test PCR de confirmation ?** Les résultats des autotests n'entrent pas dans SI-DEP, la personne est incitée à déclarer son résultat sur le portail [monautotest.gouv.fr](https://monautotest.gouv.fr). La réalisation du test PCR de confirmation est donc indispensable pour permettre d'enclencher le contact tracing et l'accompagnement à l'isolement et pour déterminer par PCR de criblage la présence de mutation préoccupante.
- **Ce à quoi ne doit pas servir l'autotest.** L'autotest ne doit pas être utilisé pour se rassembler sans respecter les gestes barrières, au prétexte d'un résultat négatif. Il ne remplace pas les tests PCR et antigéniques sur prélèvement nasopharyngé réalisés par des professionnels de santé pour les personnes symptomatiques ou contacts à risque.

**ATTENTION :** Une personne symptomatique ou une personne contact ne doit en aucun cas recourir à un autotest. Elle doit en revanche faire immédiatement un test PCR nasopharyngé et s'isoler.

# QUI PEUT BÉNÉFICIER D'UN AUTOTEST ?

Sont éligibles à un autotest

- Les **personnes asymptomatiques** dans le cadre **de dépistages itératifs** :
  - organisés par un employeur public ou privé à destination de ses salariés ou agents
  - organisés par une personne publique (Etat, collectivités territoriales), en direction des publics éloignés du système de dépistage (jeunes, Outre mer, public précaire) ou en direction des usagers des services publics
  - organisés par un établissement d'enseignement ou un centre de formation
  - organisés par un hébergement touristique ou un accueil collectif pour mineur (centre aéré, colonie de vacance) avec ou sans hébergement
- Les **personnes asymptomatiques** dans le cadre d'une **mise à disposition par l'organisateur d'événement ou de manifestation à caractère culturel, récréatif ou sportif** ou par le **responsable d'un établissement recevant du public**, qu'ils soient soumis ou non au pass sanitaire
- Les **personnes asymptomatiques** qui ont acheté **un autotest en pharmacie** pour un usage dans le cadre privé (avec prise en charge du coût par la CNAM pour les professionnels intervenant au domicile de personnes handicapées ou âgées).



Les **personnes symptomatiques** ou les personnes **ayant eu des contacts à risque** ne doivent pas réaliser d'autotest mais doivent directement réaliser un **test antigénique ou un test PCR**.



Des **recommandations spécifiques d'utilisation de l'autotests enfants âgés de 3 à 15 ans** sont indiquées par la Société française de pédiatrie à la page 14.

# QUELS AUTOTESTS SONT UTILISABLES ?

Le ministère des Solidarités et de la Santé tient à disposition de l'ensemble des acheteurs potentiels **une liste, régulièrement actualisée**, des autotests autorisés

- Ce sont ceux qui disposent d'un marquage CE pour une utilisation en autotests ou d'une dérogation au marquage CE accordée par l'ANSM et qui répondent, selon les déclarations du fabricant, aux spécifications techniques de la HAS



The screenshot shows a web interface titled "TESTS COVID-19" with the subtitle "Guidez votre choix parmi les 462 fiches de tests Covid-19 du marché." It features a "Contexte juridique" section with filters for "Tests antigéniques", "Tests sérologiques", "Tests d'amplification génique", and "Tests RT-PCR de criblage". The "Tests antigéniques" section is expanded to show "TAG prélèvements naso-pharyngés et nasal" and "AutoTests". A red warning box states: "⚠ les Tests Antigéniques sur prélèvement salivaire ne sont pas autorisés même si certains tests indiquent dans leur notice cette possibilité" and "⚠ Le prélèvement nasal, n'est autorisé à ce stade que pour les tests pour lequel ce prélèvement est expressément mentionné sur la plateforme et uniquement pour des opérations de dépistage itératif à large échelle organisées au sein de populations ciblées âgées de plus de 15 ans." At the bottom, there are filters for "Statut" (CE, CNR, HAS), "Type de test" (Antigénique), "Sous-type de test" (Autotest), "Cibles", and "Type prélèvement". Two red arrows point to the "Type de test" and "Sous-type de test" dropdowns.

Celle-ci est accessible à l'adresse suivante :  
<https://covid-19.sante.gouv.fr/tests>

## COMMENT SE FOURNIR EN AUTOTESTS ?

- Pour le grand public, les autotests peuvent être acquis auprès des **pharmacies d'officine** depuis le 12 avril. Les autotests sont dispensés par le pharmacien qui rappelle les conseils d'utilisation accompagnés d'un guide, indique la conduite à tenir en fonction du résultat du test, explique le caractère itératif (au moins une fois par semaine) et incite le patient à renseigner son résultat dans le portail [monautotest.gouv.fr](https://monautotest.gouv.fr).
- Les collectivités publiques (établissements de l'Éducation Nationale et d'enseignement supérieur, agences régionales de santé, collectivités territoriale, etc. ) pourront s'approvisionner auprès de **centrales d'achat publiques ou en direct auprès des fabricants**. L'Union des groupements d'achats publics (UGAP) a sécurisé des marchés avec des fabricants d'autotests capables de livrer des quantités importantes.
- Tout autre acteur privé peut directement s'approvisionner auprès des fabricants, dont les coordonnées figurent sur la plateforme [covid-19.sante.gouv.fr/tests](https://covid-19.sante.gouv.fr/tests).
- Les entreprises de moins de 50 salariés peuvent en outre s'approvisionner auprès des officines pour les dépistages organisés en direction de leurs salariés, dans la limite de 5 autotests par salarié par mois, sous réserve d'avoir formulé une demande écrite au pharmacien.

# COMMENT ACCOMPAGNER LE PREMIER PRÉLÈVEMENT ?



**Des supports de formation et d'aide à la réalisation accessibles à tous**



- Un guide d'utilisation et un tutoriel vidéo sont disponibles sur le site du MSS: <https://solidarites-sante.gouv.fr/autotests-covid-19>
- Sur chaque boîte d'autotests, les informations importantes sur la conduite à tenir sont rappelées et un QR Code renvoie sur le site du MSS

L'autotest doit être distribué par une personne préalablement formée (pharmacien, référent Covid-19, médiateur LAC, etc.), qui devra en outre :

- Rappeler que l'autotest est réservé aux personnes asymptomatiques (en cas de symptôme ou si on est cas contact, il est nécessaire de réaliser un test PCR ou un test antigénique sur prélèvement nasopharyngé) ;
- Expliquer comment réaliser l'auto-prélèvement et comment le résultat doit être interprété en distribuant un guide d'utilisation de l'autotest adapté ;
- Indiquer qu'une utilisation itérative de ces autotests est recommandée, 1 à 2 fois par semaine par exemple ;
- Détailler les messages de santé publique et la conduite à tenir en cas de résultat positif et négatif :
  - En cas de test positif : isolement immédiat et confirmation par test PCR et Isolement de 10 jours à partir du prélèvement.
  - En cas de test négatif : rester prudent, continuer à respecter les gestes et mesures barrières
- Inviter la personne à saisir son résultat sur le portail <https://monautotest.gouv.fr>



**Une distribution et un accompagnement par une personne préalablement formée**



Chez les enfants de 3 à 15 ans, il convient de se référer aux recommandations spécifiques d'utilisation (diapositive 7), une formation complémentaire est nécessaire pour le prélèvement.



# COMMENT ACCOMPAGNER LE PREMIER PRÉLÈVEMENT ?



L'aménagement des locaux  
recommandé en cas de dépistage  
collectif par autotest

- L'utilisation d'un **miroir** est recommandée pour la réalisation de l'autotest
- Un **point d'eau pour le lavage des mains** ou un **point de distribution de solution hydro-alcoolique**
- Une **désinfection des surfaces** à la fin de l'autotest en utilisant des produits homologués par la norme NF EN 14476 (entièrement virucides)
- Une **aération** des locaux est nécessaire durant la réalisation de l'autotest

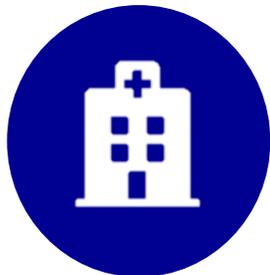


L'évacuation des autotests par  
la filière DASRI

L'ensemble des tests négatifs placés sous emballage est évacué dans les ordures ménagères de l'établissement.

Les tests positifs doivent être placés sous double emballage et stockés pendant 24 heures avant leur élimination par la filière des ordures ménagères ou immédiatement si une poubelle spécifique pour les déchets dits « DASRI » (Déchets d'Activités de Soins à Risques Infectieux) est disponible sur place.

# DANS QUELLES CONDITIONS MATÉRIELLES DOIVENT ÊTRE RÉALISÉS LES AUTOTESTS EN UTILISATION INDIVIDUELLE?



L'autotest est réalisable chez soi sans aménagement



- L'utilisation d'un **miroir** est recommandée pour la réalisation de l'autotest
- Un **point d'eau pour le lavage des mains** ou un **point de distribution de solution hydro-alcoolique avant et après la réalisation de l'autotest**
- L'auto-prélèvement doit être réalisé dans des conditions permettant de garantir la sécurité de l'ensemble des membres du foyer : il est recommandé que la personne testée réalise le prélèvement à plus de 2 mètres des autres membres du foyer et la pièce doit être par la suite aérée pendant 30 min pour éviter une contamination par aérosolisation.



L'évacuation de l'autotest utilisé se fait dans les ordures ménagères sous certaines conditions



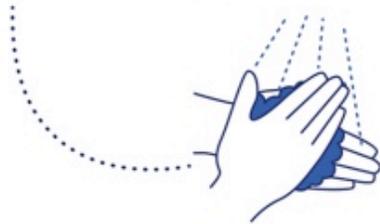
- 
- Lorsque le test est négatif : élimination des déchets via le circuit des ordures ménagères.
  - Lorsque le test est positif : élimination via les ordures ménagères dans un double sac avec un stockage de 24h comme pour les mouchoirs et les masques des malades : [https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/fiche\\_covid19\\_dechets\\_contamines\\_elimination\\_particulier\\_20200323\\_vf.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/fiche_covid19_dechets_contamines_elimination_particulier_20200323_vf.pdf).
  - Les sacs de déchets contenant des autotests ne doivent pas être éliminés dans les filières recyclage (sacs et bacs jaunes de tri sélectif)

# LES ÉTAPES CLÉS DU PRÉLÈVEMENT NASAL CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES DE PLUS DE 15 ANS

1

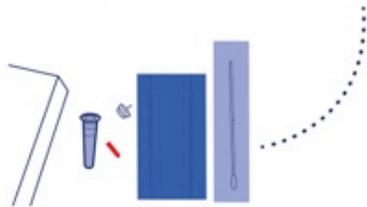
## Préparation

Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou avec du gel hydroalcoolique.



Sortir tous les éléments de la boîte du test et les poser sur une surface plane bien nettoyée.

Identifier chaque élément du kit de test.



2

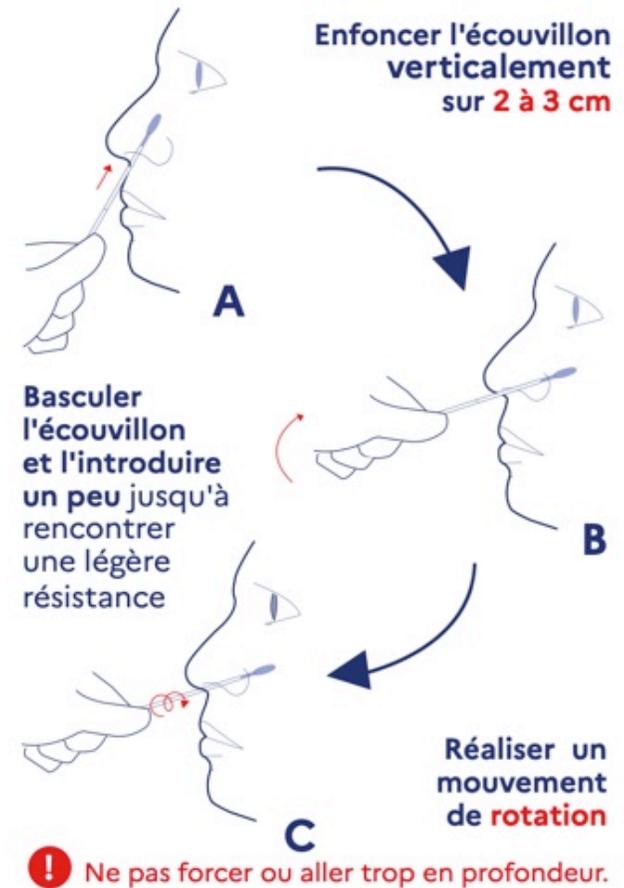
## Réalisation du test

Réalisation de l'autotest par l'utilisateur après lecture des conditions d'utilisations fournies par le fabricant.

(A) Il faut introduire l'écouvillon verticalement dans une narine sur 2 à 3 cm sans forcer (B), puis le basculer doucement horizontalement et l'introduire un peu jusqu'à rencontrer une légère résistance. (C) Puis réaliser un mouvement de rotation à l'intérieur de la narine.

Pour certains tests, le prélèvement d'une seconde narine est nécessaire. Si tel est le cas, il faut procéder de la même façon dans l'autre narine avec le même écouvillon.

Puis suivre les indications d'emploi pour l'extraction et la lecture du résultat du test sur la cassette.



# QUELLES SONT LES RECOMMANDATIONS D'UTILISATION CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES DE MOINS DE 15 ANS ?

- **11-15 ans** : l'auto-prélèvement est possible mais la lecture du résultat doit être supervisée par un adulte
- **3-11 ans** : le prélèvement, la réalisation du test et la lecture du résultat doivent être réalisés par un professionnel de santé ou un médiateur de lutte anti-covid, un parent, ou un personnel encadrant préalablement formé à cet effet. L'enfant peut s'auto-prélever, dès qu'il indique se sentir à l'aise et après avoir été déjà prélevé une ou deux fois par un des adultes précédemment cités.
- **0-3 ans** : l'usage des autotests n'est pas autorisé

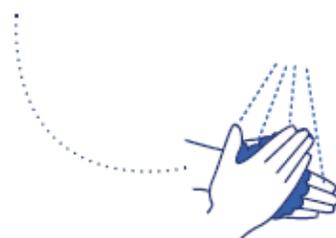


Pour les enfants âgés de moins de 6 ans, les tests PCR sur prélèvement salivaire sont à privilégier

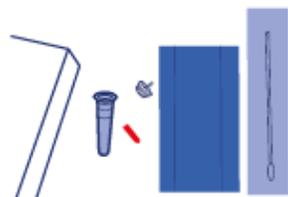
- Une vidéo et un guide d'utilisation de l'autotest chez les enfants sont disponibles sur le site internet du ministère des solidarités et de la santé

## 1 Préparation et installation

Se laver les mains et celles de l'enfant avec de l'eau et du savon ou avec du gel hydroalcoolique.



Sortir tous les éléments de la boîte du test, les identifier par rapport à la notice et les poser sur une surface plane bien nettoyée.



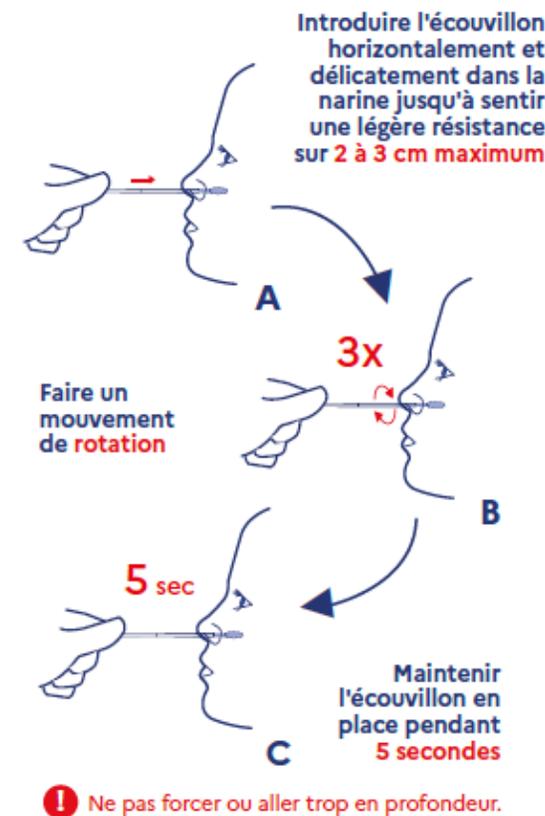
## 2 Réalisation du test

La réalisation de l'autotest s'effectue après lecture de la notice d'utilisation fournie par le fabricant. Pour les enfants de moins de 15 ans, des recommandations spécifiques sont à suivre. (cf. Qu'est-ce que l'autotest?)

Le prélèvement est plus facile lorsque l'enfant est assis. Il est recommandé d'expliquer le déroulement du test et les différentes étapes à l'enfant, afin de le rassurer.

Introduire l'écouvillon horizontalement et délicatement dans une narine sur 2 à 3 cm, sans forcer, jusqu'à sentir une légère résistance (A). Effectuer 2-3 rotations, et si possible maintenir l'écouvillon en place pendant 5 secondes.

Pour certains tests, le prélèvement d'une seconde narine est nécessaire. Si tel est le cas, il faut procéder de la même façon dans l'autre narine avec le même écouvillon.



# QUELLE CONDUITE À TENIR SELON LE RÉSULTAT ?

## **+** Mon test est positif

- **Je m'isole pour une durée de 10 jours immédiatement.** Si des symptômes apparaissent, je m'isole pour 10 jours supplémentaires à partir du début des symptômes; si j'ai encore de la fièvre au 10<sup>e</sup> jour, je reste isolé 48 heures après la disparition de la fièvre.
- **J'effectue sans délai un test PCR** sur prélèvement nasopharyngé de confirmation. La confirmation par test PCR permettra à l'Assurance Maladie de contacter les personnes que j'ai croisées pour qu'elles s'isolent et se fassent tester, mais aussi de me délivrer un arrêt de travail et de me proposer éventuellement une solution d'isolement adaptée.
- **Je contacte mon médecin traitant.** Il pourra m'indiquer la marche à suivre, me prescrire des masques chirurgicaux et un arrêt de travail si besoin.
- Je continue de **respecter scrupuleusement les gestes et mesures barrières pendant 7 jours** après ma durée d'isolement pour ne pas mettre en danger mon entourage et notamment les personnes les plus vulnérables. Si possible, je privilégie le télétravail.

## **-** Mon test est négatif

- **Je continue de respecter les gestes barrières** et les recommandations des autorités sanitaires.
- **Au moindre doute ou si je commence à avoir des symptômes, j'effectue un test PCR ou antigénique sur prélèvement nasopharyngé.**
- **J'effectue régulièrement des autotests** : une itération une à deux fois par semaine est recommandée.

**Positif** **négatif**  
j'indique mon résultat  
sur  
[www.monautotest.gouv.fr](http://www.monautotest.gouv.fr)

# QUELS SUPPORTS DE COMMUNICATION PEUVENT ÊTRE DIFFUSÉS AUX PERSONNES TESTÉES ?

- L'ensemble des documents de communication (guides, vidéo) figurent sur le site du Ministère des solidarités et de la santé.
- En fonction de la personne à qui on distribue l'autotest (adulte, enfant, personne en situation de handicap), le guide d'utilisation doit être adapté.

Un portail dédié aux résultats



Bienvenue sur le portail [monautotest.gouv.fr](https://monautotest.gouv.fr).  
 Pour vous connecter, saisissez vos informations ci-dessous.  
 Si vous ne disposez pas encore d'un compte, vous pouvez le créer ici  
 >> Créer un compte

E-mail

Mot de passe

Saisissez les caractères tels qu'ils apparaissent dans l'image ci-dessous



Se connecter

Mot de passe oublié?  
 Autotests Covid-19 - FAQ  
 Données personnelles - Mentions légales - Conditions générales d'utilisation

## Des guides d'utilisation

**PETIT GUIDE D'UTILISATION DE L'AUTOTEST NASAL**

**QU'EST-CE QUE L'AUTOTEST ?**  
 L'autotest est une forme de test antigénique à réaliser soi-même, à l'aide d'un écouvillon introduit dans le nez. Pour augmenter la fiabilité du test, il faut bien suivre la notice d'utilisation du fabricant et bien faire le geste de prélèvement.

**QUAND PEUT-ON L'UTILISER ?**  
 Ce test peut être utilisé, notamment dans le cadre d'un dépistage collectif (foires, entreprises...) ou par un particulier à domicile. En répétant le prélèvement, par exemple 1 à 2 fois par semaine, on augmente les chances de détecter le virus au début de la maladie.

**LES ÉTAPES CLÉS DU PRÉLÈVEMENT NASAL**

- Préparation**: Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou avec du gel hydroalcoolique. Sortir tous les éléments de la boîte du test et les poser sur une surface plane bien nettoyée. Identifier chaque élément du kit de test.
- Réalisation du test**: Réalisation de l'autotest par l'usage après lecture des conditions d'utilisation fournies par le fabricant. (A) Il faut introduire l'écouvillon verticalement dans une narine sur 2 à 3 cm sans force (B), puis le basculer doucement horizontalement et l'introduire un peu jusqu'à rencontrer une légère résistance (C), puis réaliser un mouvement de rotation à l'intérieur de la narine. Pour certains tests, le prélèvement d'une seconde narine est nécessaire. Si tel est le cas, il faut procéder de la même façon dans l'autre narine avec le même écouvillon. Puis suivre les indications d'emploi pour l'extraction et la lecture du résultat du test sur la cassette.

**QUE FAIRE APRÈS LE TEST ?**

(+) Le résultat est POSITIF si deux bandes colorées apparaissent au niveau des zones (C) et (T).  
 (-) Le résultat du test est NÉGATIF si une bande colorée apparaît uniquement dans la zone contrôle (C).  
 (X) Si la ligne contrôle (C) apparaît pas, le résultat est INVALIDE. Il faut refaire un autotest.

En cas de doute sur le résultat, consulter son pharmacien.

**MON AUTOTEST EST NÉGATIF, QUE DOIS-JE FAIRE ?**

Je continue de respecter les gestes barrières.

Possibilité ou négatif, l'indique mon résultat sur [monautotest.gouv.fr](https://monautotest.gouv.fr).

Possibilité ou négatif, l'indique mon résultat sur [monautotest.gouv.fr](https://monautotest.gouv.fr).

Au moindre doute ou si je commence à avoir des symptômes, je fais un test PCR ou antigénique nasopharyngé.

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur <https://solidarites-sante.gouv.fr/autotests-covid19>

**PETIT GUIDE D'UTILISATION DE L'AUTOTEST NASAL POUR L'ENFANT**

**QU'EST-CE QUE L'AUTOTEST ?**  
 L'autotest est un test antigénique à réaliser soi-même, à l'aide d'un écouvillon introduit dans le nez. Pour les enfants de 3 à 15 ans, il existe des recommandations spécifiques. Le résultat doit être supervisé par un adulte. Cependant, après la réalisation d'un ou 2 tests, si l'enfant se sent à l'aise, l'autoprélèvement peut être envisagé pour les enfants de plus de 10 ans.

**QUAND PEUT-ON L'UTILISER ?**  
 Ce test peut être utilisé, notamment dans le cadre d'un dépistage collectif, sur place ou chez soi (école, centre aéré, cantine de vacances...), ou après un achat en pharmacie. L'autotest est destiné aux personnes sans symptômes ou qui ne sont pas cas-contact.

**LES ÉTAPES CLÉS DU PRÉLÈVEMENT NASAL**

- Préparation et installation**: Se laver les mains et celles de l'enfant avec de l'eau et du savon ou avec du gel hydroalcoolique.
- Réalisation du test**: La réalisation de l'autotest s'effectue après lecture de la notice d'utilisation fournie par le fabricant. Pour les enfants de moins de 15 ans, des recommandations spécifiques sont à suivre. (A) Qu'est-ce que l'autotest ? Le prélèvement est plus facile lorsque l'enfant est assis. Il est recommandé d'expliquer le déroulement du test et les différentes étapes à l'enfant, afin de le rassurer. Introduire l'écouvillon horizontalement et délicatement dans une narine sur 2 à 3 cm, sans force, jusqu'à sentir une légère résistance (A). Effectuer 2 à 3 rotations, et si possible maintenir l'écouvillon en place pendant 5 secondes. Pour certains tests, le prélèvement d'une seconde narine est nécessaire. Si tel est le cas, il faut procéder de la même façon dans l'autre narine avec le même écouvillon.

**QUE FAIRE APRÈS LE TEST ?**

(+) Le résultat est POSITIF si deux bandes colorées apparaissent au niveau des zones (C) et (T).  
 (-) Le résultat du test est NÉGATIF si une bande colorée apparaît uniquement dans la zone contrôle (C).  
 (X) Si la ligne contrôle (C) apparaît pas, le résultat est INVALIDE. Il faut refaire un autotest.

En cas de doute sur le résultat, consulter son pharmacien.

Je continue de respecter les gestes barrières.

Possibilité ou négatif, l'indique mon résultat sur [monautotest.gouv.fr](https://monautotest.gouv.fr).

Possibilité ou négatif, l'indique mon résultat sur [monautotest.gouv.fr](https://monautotest.gouv.fr).

Au moindre doute, en cas de symptômes ou de contact avec une personne testée positive à la Covid, le test RT-PCR sur prélèvement salivaire est recommandé chez les enfants.

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur <https://solidarites-sante.gouv.fr/autotests-covid19>



Tutoriel Autotests Covid-19 par Ministère des Solidarités et de la Santé

Un tutoriel avec des explications