

# Infections respiratoires chez le sujet âgé

Dr LARTIGAU Marion

Gériatre

# Madame G, 88 ans

AVC (2018)

Fibrillation atriale

Diabète type 2

Traitement : apixaban, bisoprolol, lanzoprazole, metformine

Autonome, IDE 1x/jour



**CHUTE**

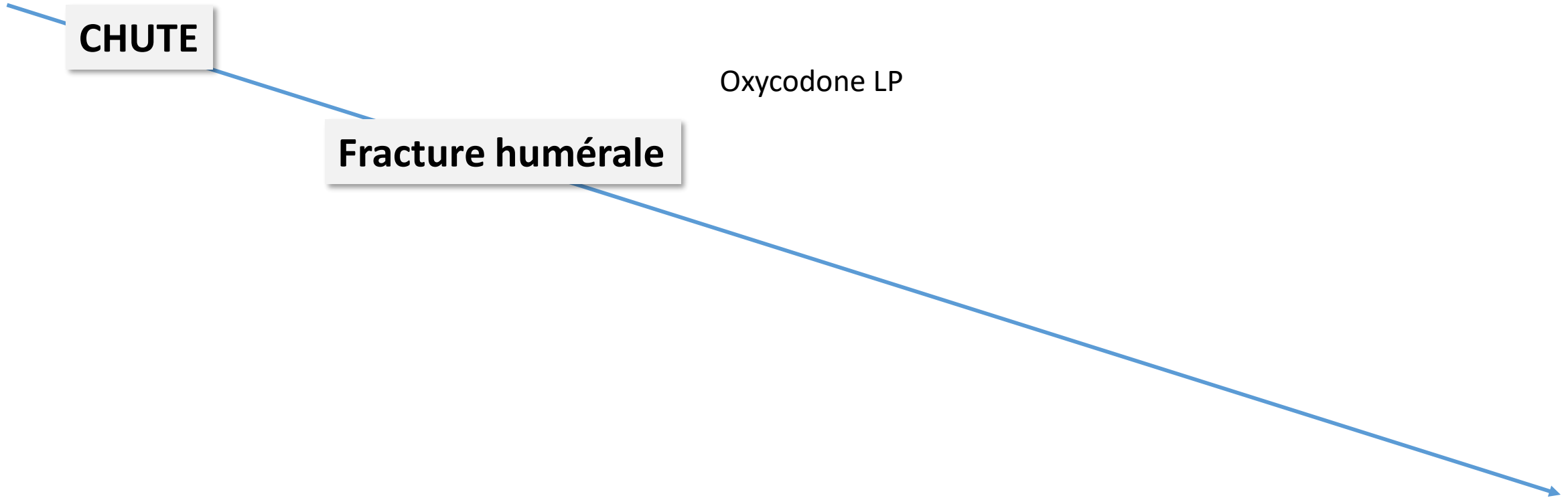
# Madame G, 88 ans

AVC (2018)  
Fibrillation atriale  
Diabète type 2  
Traitement : apixaban, bisoprolol, lanzoprazole, metformine  
Autonome, IDE 1x/jour

**CHUTE**

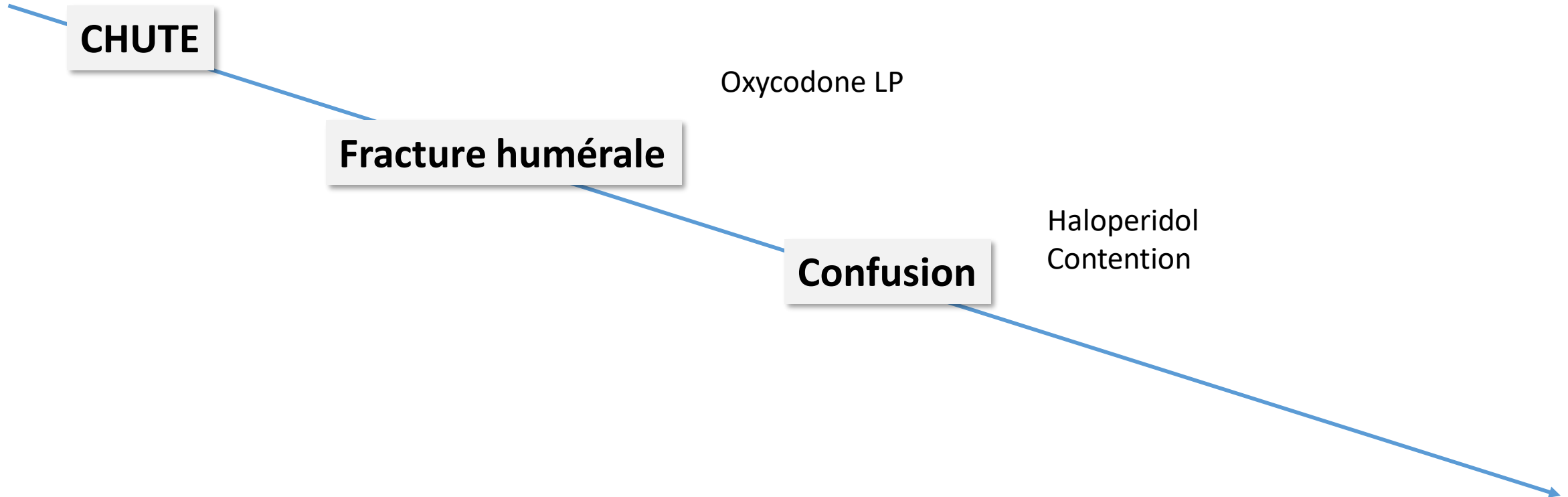
**Fracture humérale**

Oxycodone LP



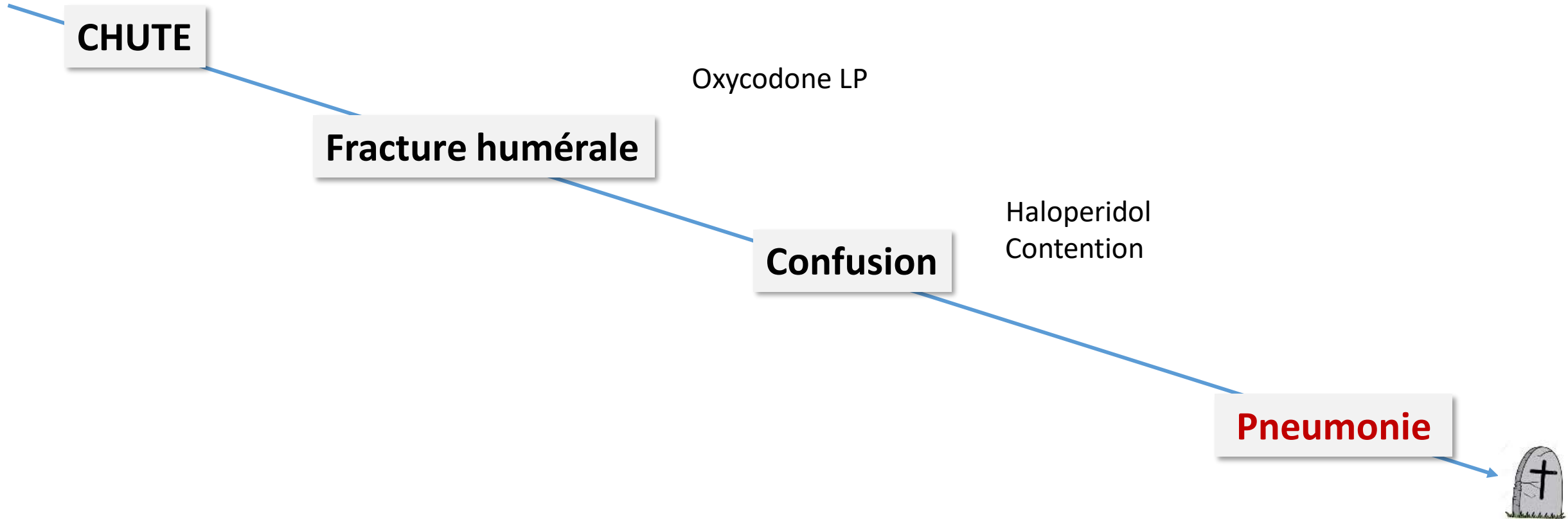
# Madame G, 88 ans

AVC (2018)  
Fibrillation atriale  
Diabète type 2  
Traitement : apixaban, bisoprolol, lanzoprazole, metformine  
Autonome, IDE 1x/jour



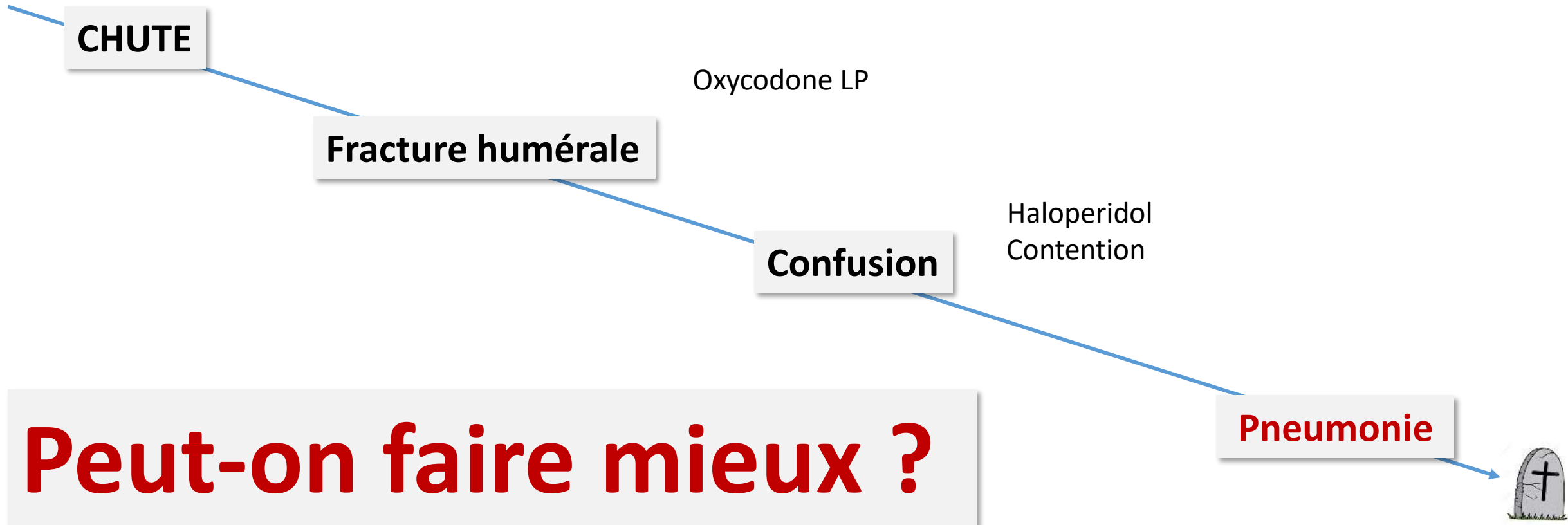
# Madame G, 88 ans

AVC (2018)  
Fibrillation atriale  
Diabète type 2  
Traitement : apixaban, bisoprolol, lanzoprazole, metformine  
Autonome, IDE 1x/jour

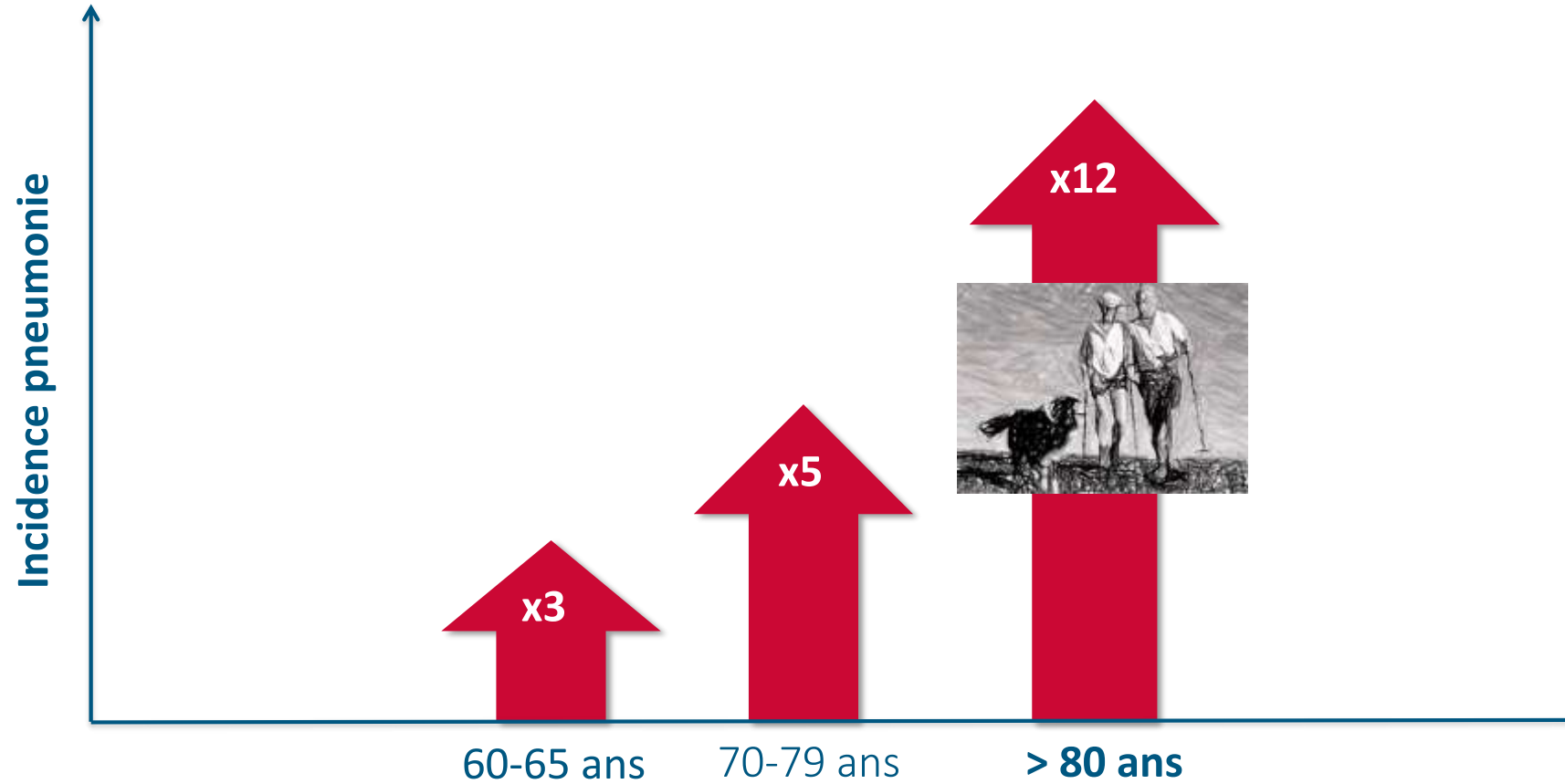


# Madame G, 88 ans

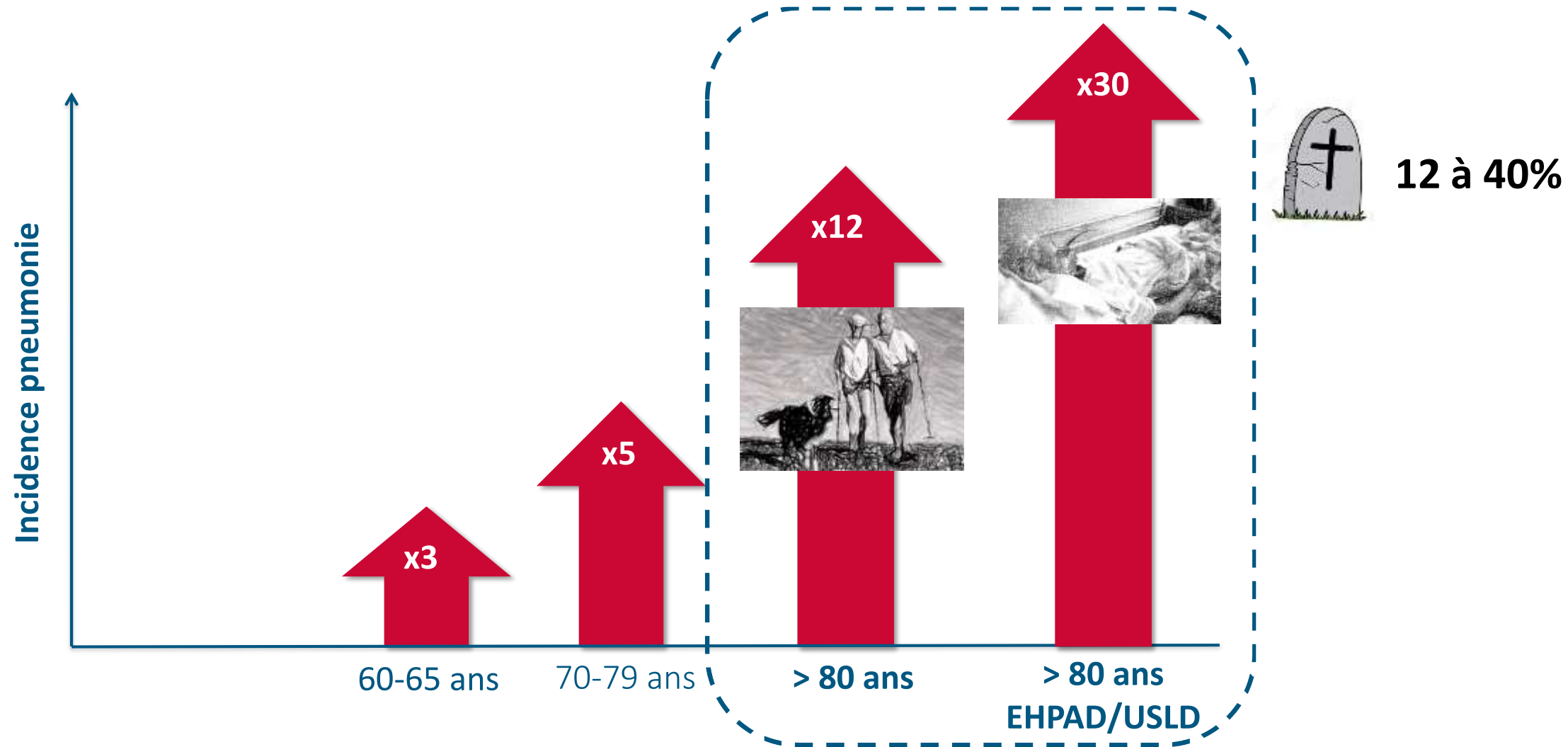
AVC (2018)  
Fibrillation atriale  
Diabète type 2  
Traitement : apixaban, bisoprolol, lanzoprazole, metformine  
Autonome, IDE 1x/jour



# Incidence des pneumonies en fonction de l'âge



# Incidence des pneumonies en fonction de l'âge





# La pneumonie prend plusieurs chemins pour tuer les patients âgés

**Pneumonie**



**Sepsis, SDRA**



**Décompensation de pathologies chroniques  
(infarctus du myocarde, AVC...)**



**Chute  
Confusion  
Dénutrition  
Déclin fonctionnel**

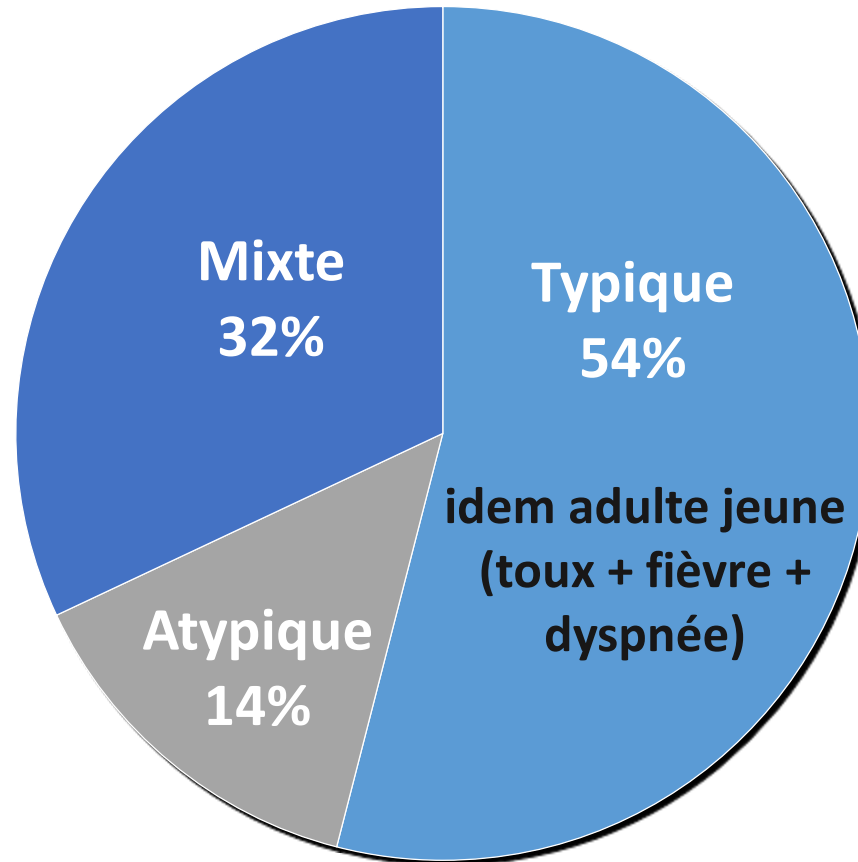


# Le diagnostic de pneumonie est difficile en gériatrie

## Présentation clinique

- Anorexie
- Confusion
- Chute
- Asthénie
- Déclin fonctionnel

± signes typiques

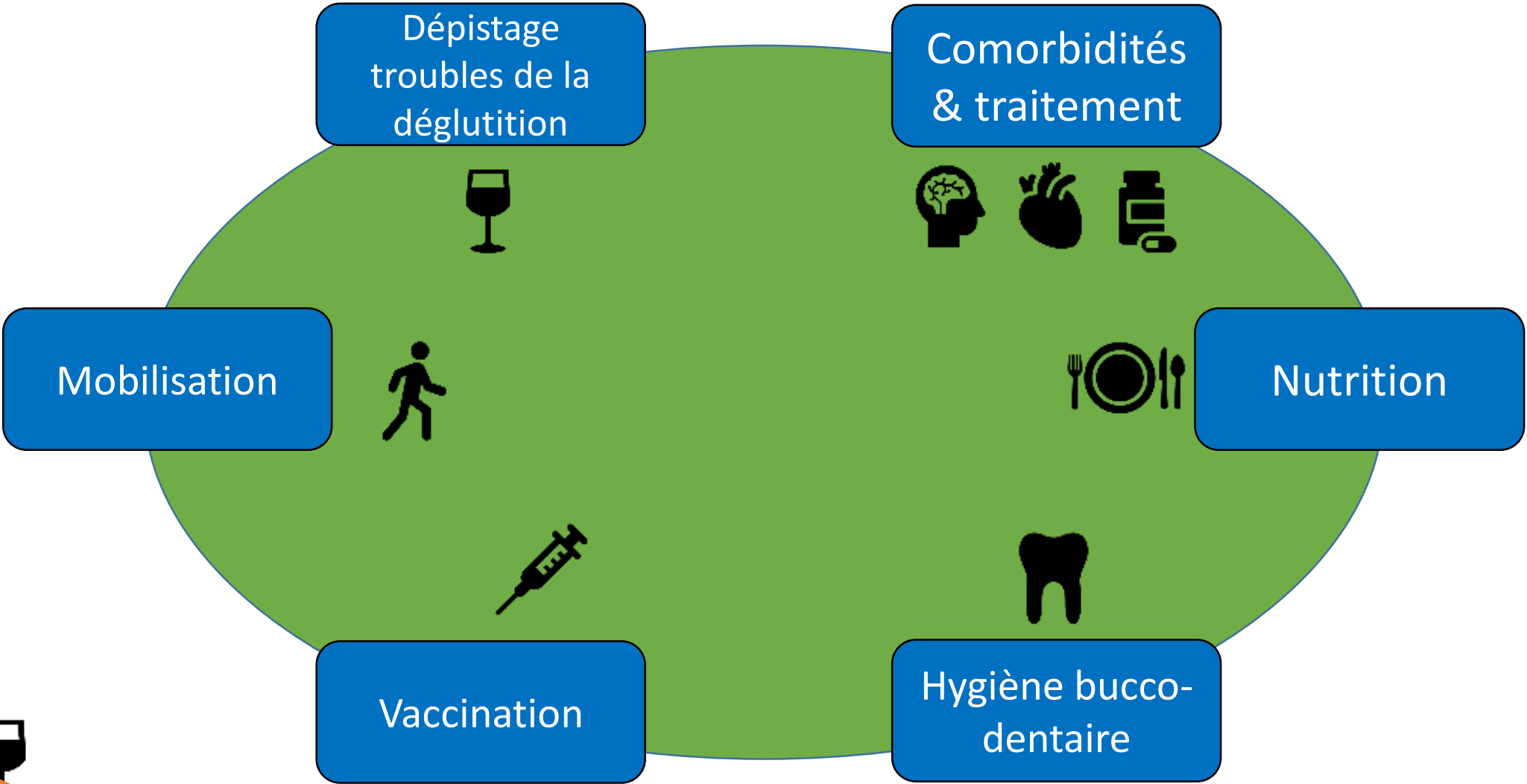


Jarrett *et al.* Arch Intern Med 1995

Metlay *et al.* Arch Intern Med 1997

Fernández-Sabé *et al.* Medicine 2003

# Comment éviter la survenue d'une pneumonie ?



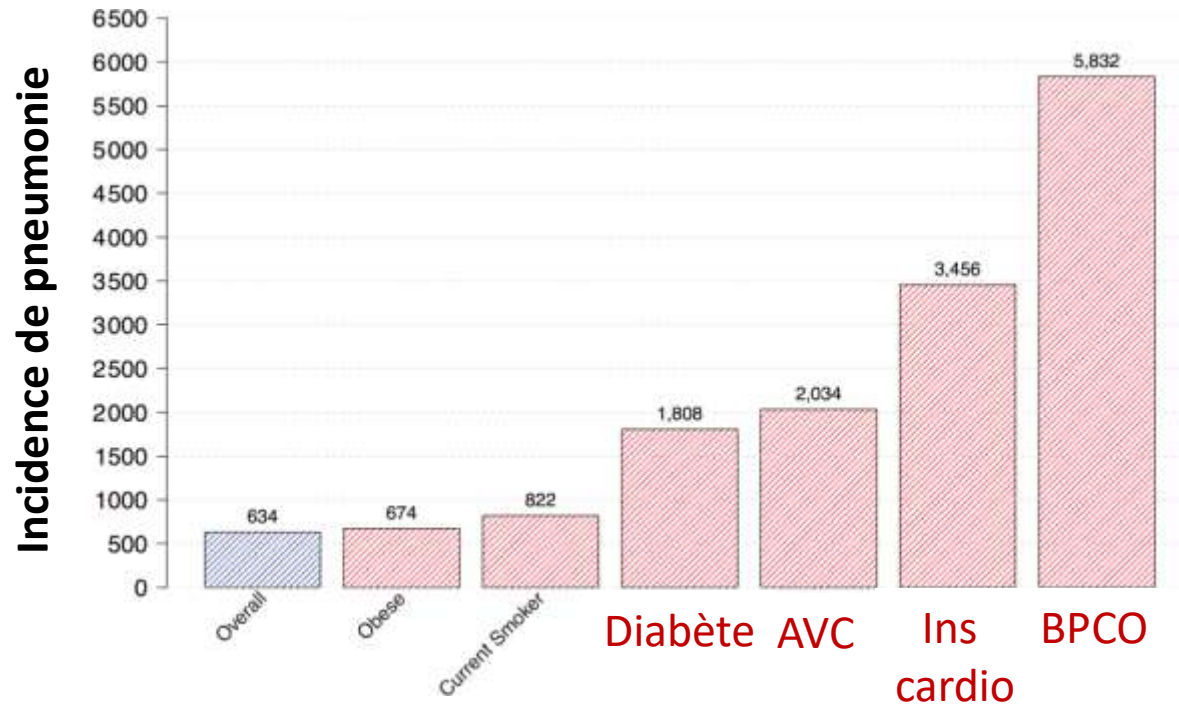
# Optimiser les pathologies chroniques et leur traitement

Comorbidités  
& traitement



Étude prospective USA

- Incidence H pour pneumonies
- Kentucky
- 2 ans (2014 – 2016)



## Psychotropes

- Neuroleptique
- Benzodiazépine

## Anticholinergiques

## Immunosuppresseur

## IPP

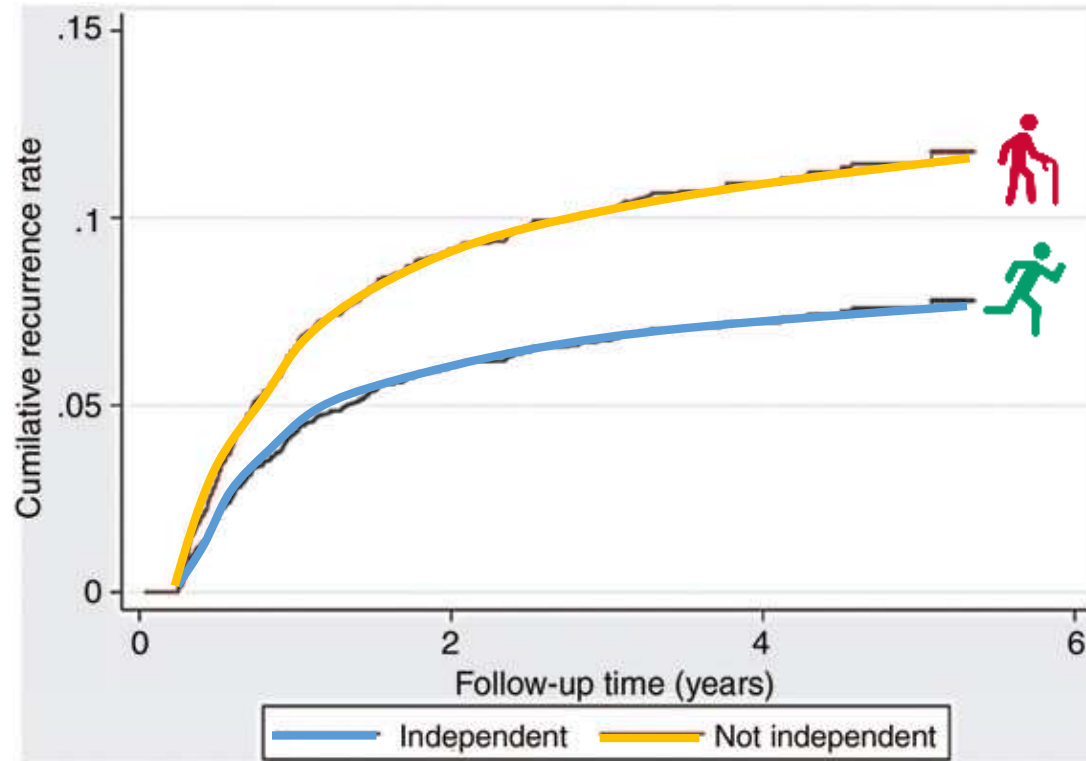
## Opiïdes

## Corticoïdes inhalés

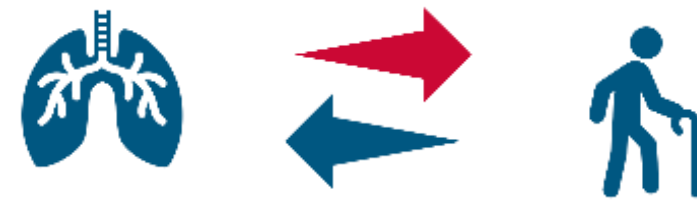
...

# Dépendance fonctionnelle : cause et conséquence

Mobilisation



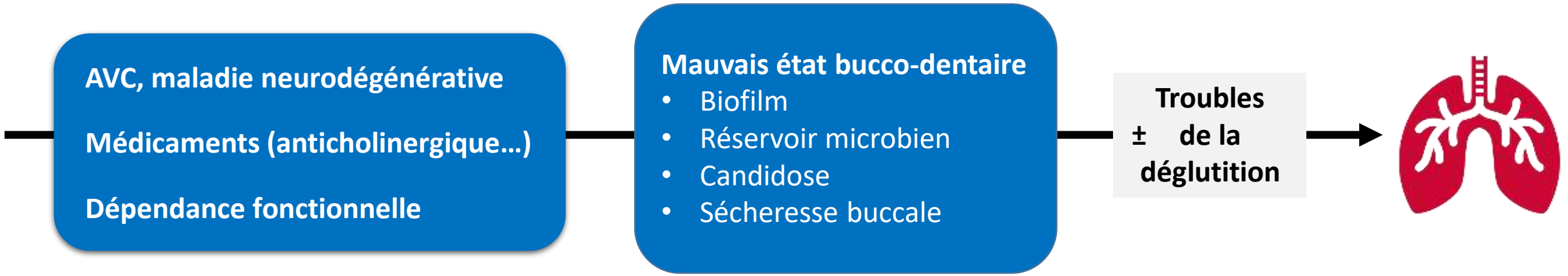
N= 2709 patients H pour pneumonie suivis 5 ans  
FDR de récidence de pneumonie (9%)  
43% > 75 ans  
Âge (HR 1,3) – dépendance( HR 1,7)



**Figure 1.** Rates of recurrent pneumonia according to functional status: cumulative incidence curves.

# Optimiser l'état bucco-dentaire

Hygiène bucco-dentaire



Retirer la nuit !

Cochrane Library  
Cochrane Database of Systematic Reviews

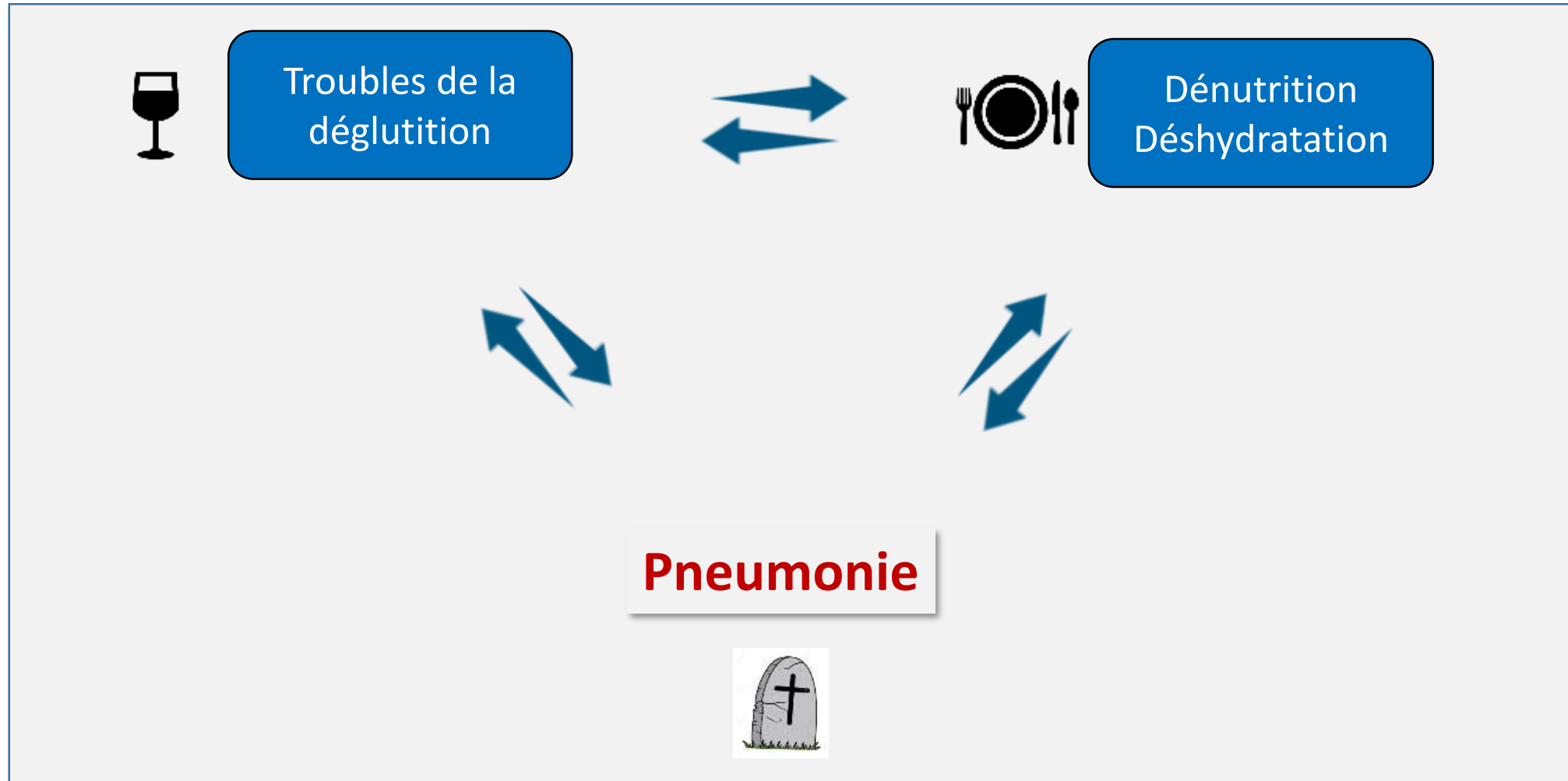
Oral care measures for preventing nursing home-acquired pneumonia (Review)

Liu C, Cao Y, Lin J, Ng L, Needleman I, Walsh T, Li C

2018



# Détection des troubles de la déglutition - dénutrition



# Détection systématique des troubles de la déglutition



Troubles de la déglutition

## Très fréquents

- AVC (75%)
- Maladie de Parkinson (82%)
- Troubles cognitifs majeurs (84%)
- 30% des patients âgés communautaires indépendants !
  
- Confusion, hypovigilance
- Bouche sèche +++
- Alitement, mauvais positionnement

## Test à l'eau

Toux, modification de la voix ?



Absence de toux :  
fausses routes  
silencieuses ?

**ADAPTATION DES TEXTURES**



Bonne position



Position déconseillée





# Fardeau des pneumonies (grippe - infections à pneumocoques)

Impact sur la morbidité ↑ chez les patients âgés

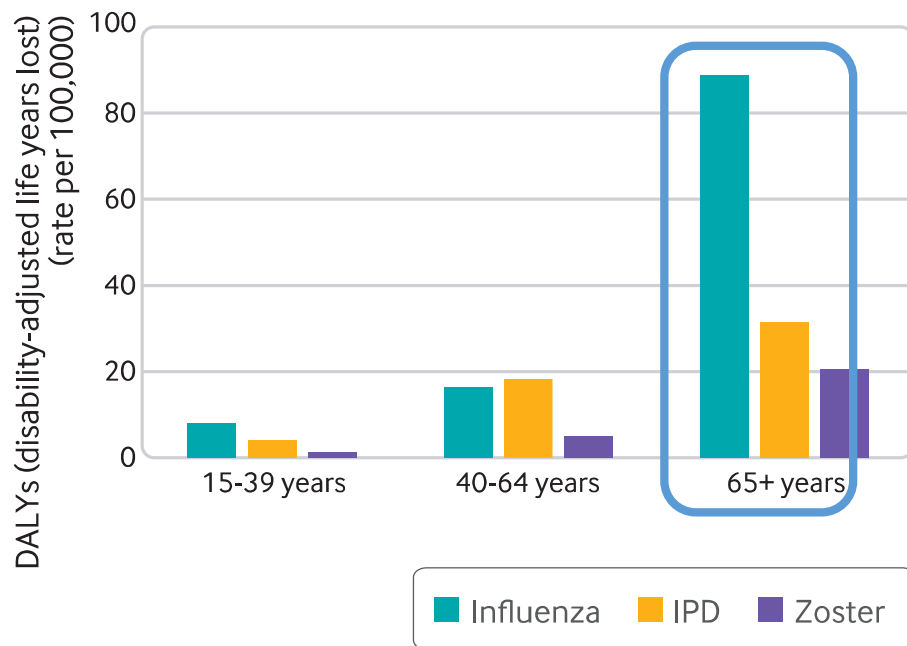
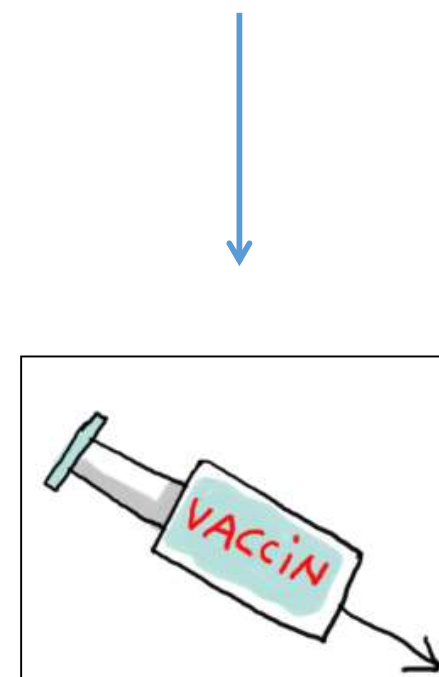


Fig 1 | The effect of influenza, herpes zoster, and invasive pneumococcal disease (IPD) on disability-adjusted life years per 100 000 by age group. Data from Australian Burden of Disease study 2015

La bonne nouvelle



# La France est le pays **le plus méfiant du monde** vis-à-vis de la vaccination

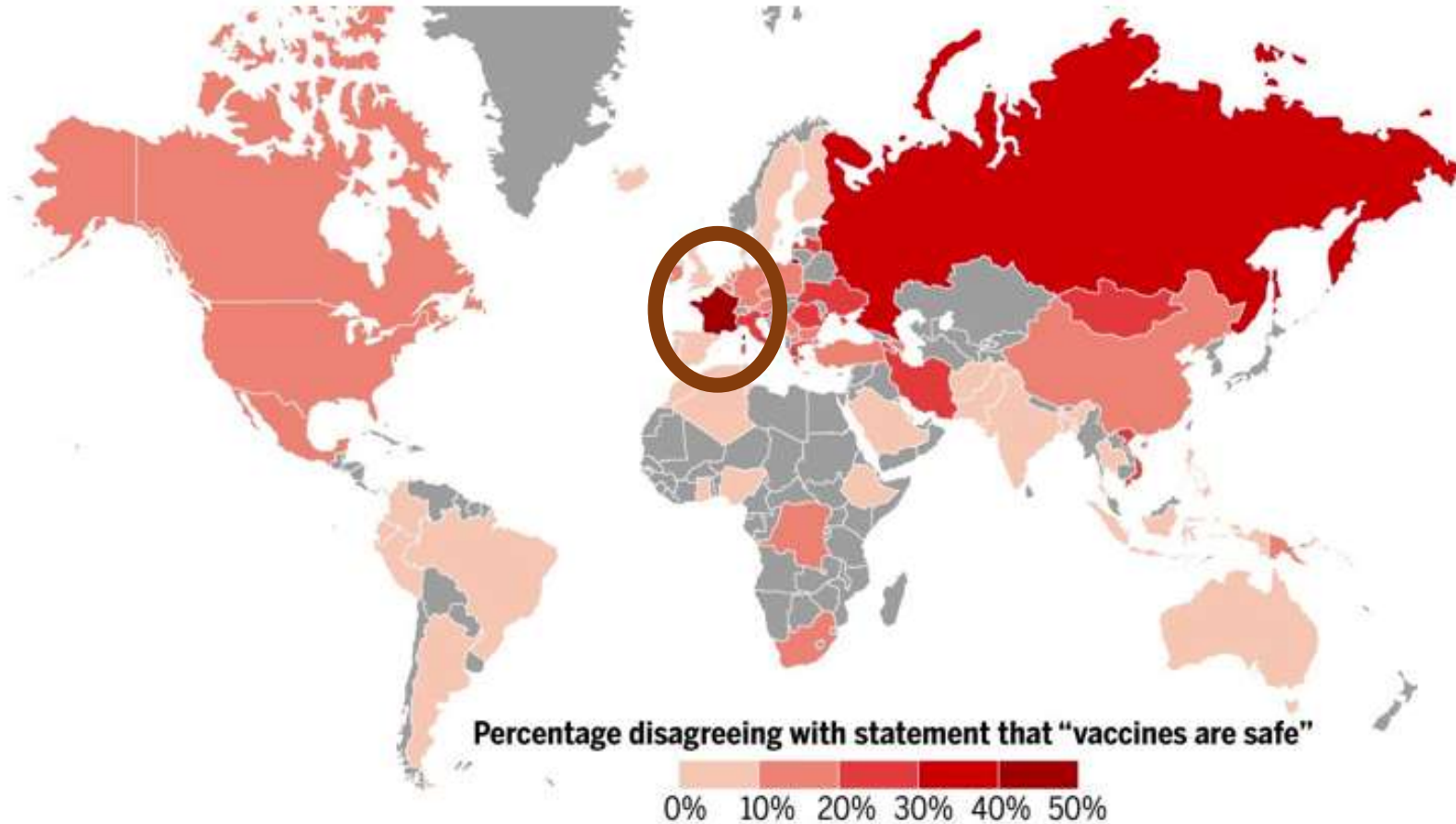
SHARE



54

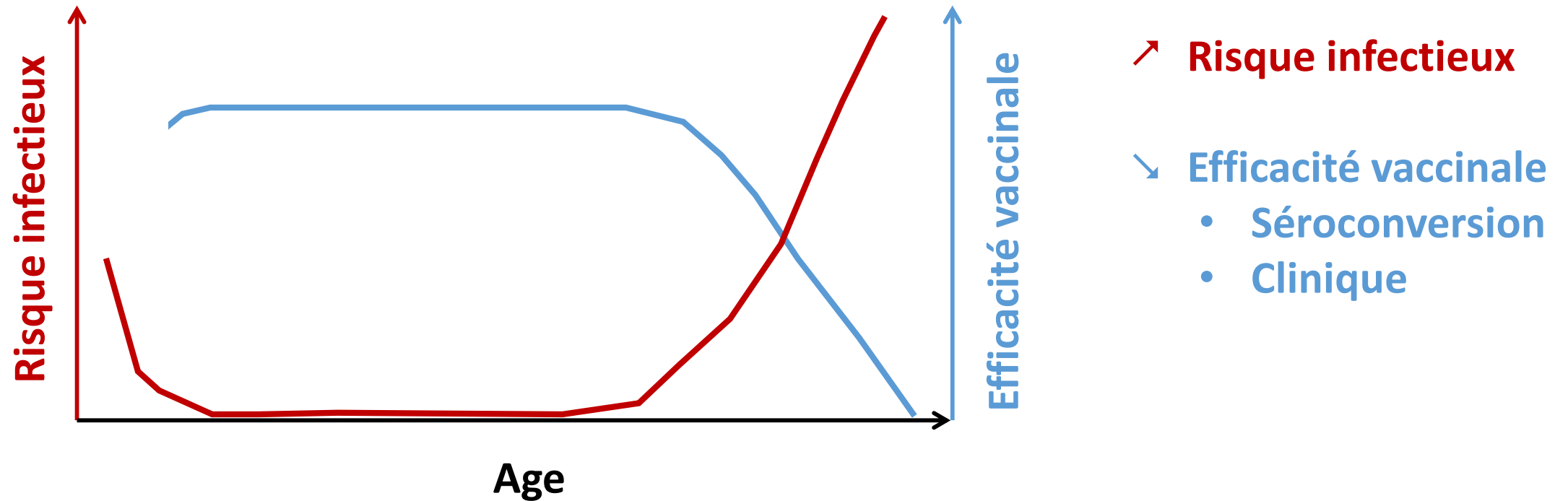


2K



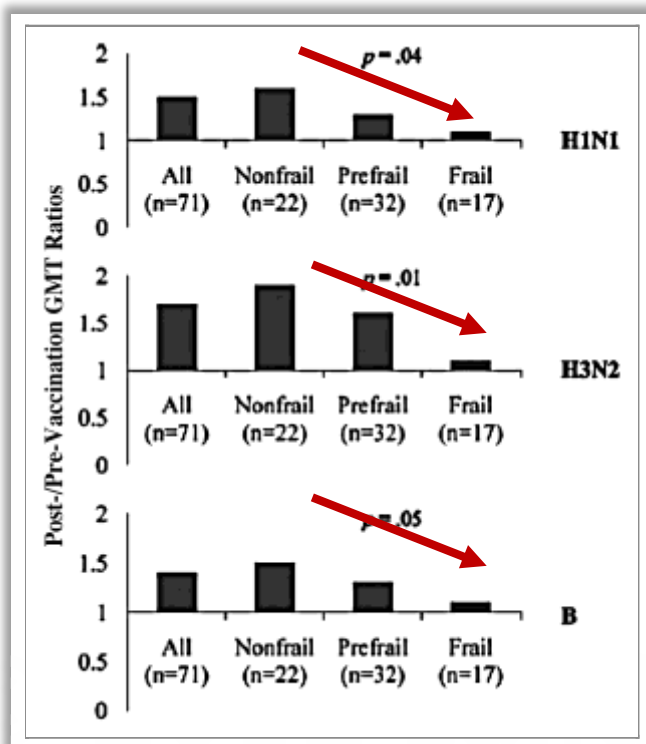
Vaccination

# L'efficacité vaccinale diminue avec l'âge

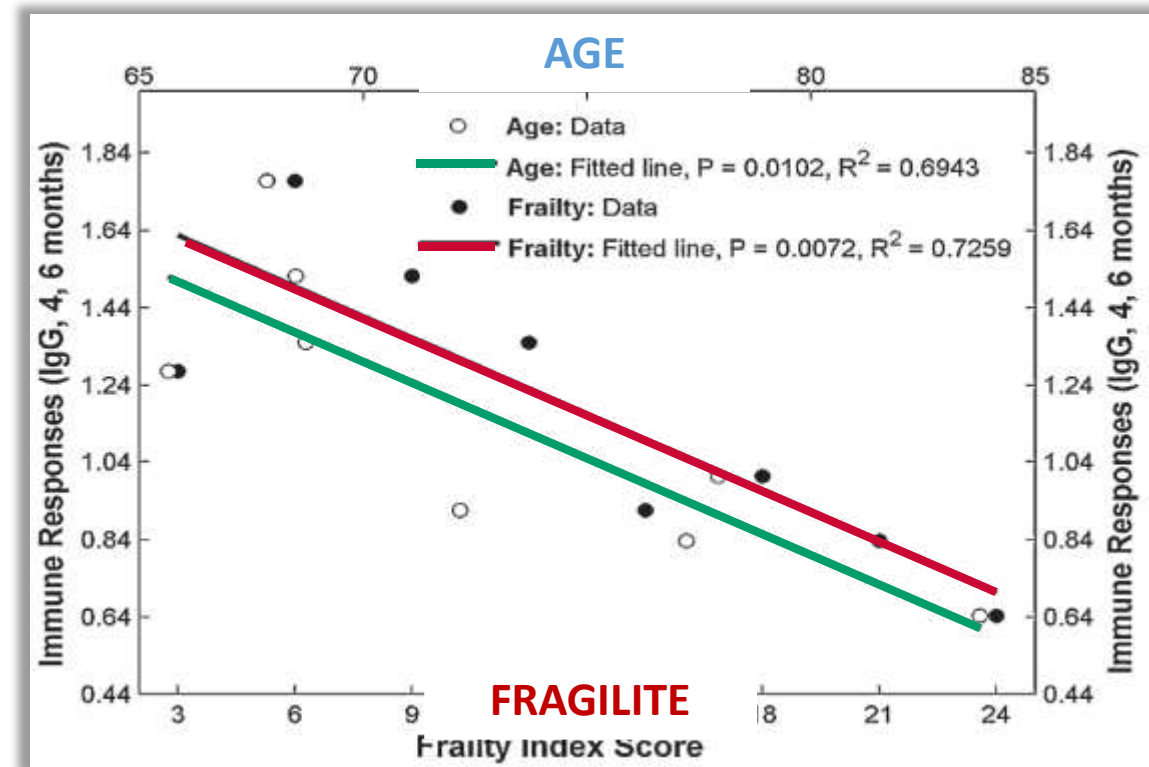


# Réponse vaccinale diminue avec l'âge et la fragilité

Les taux d'anticorps ↘ avec la fragilité et l'âge

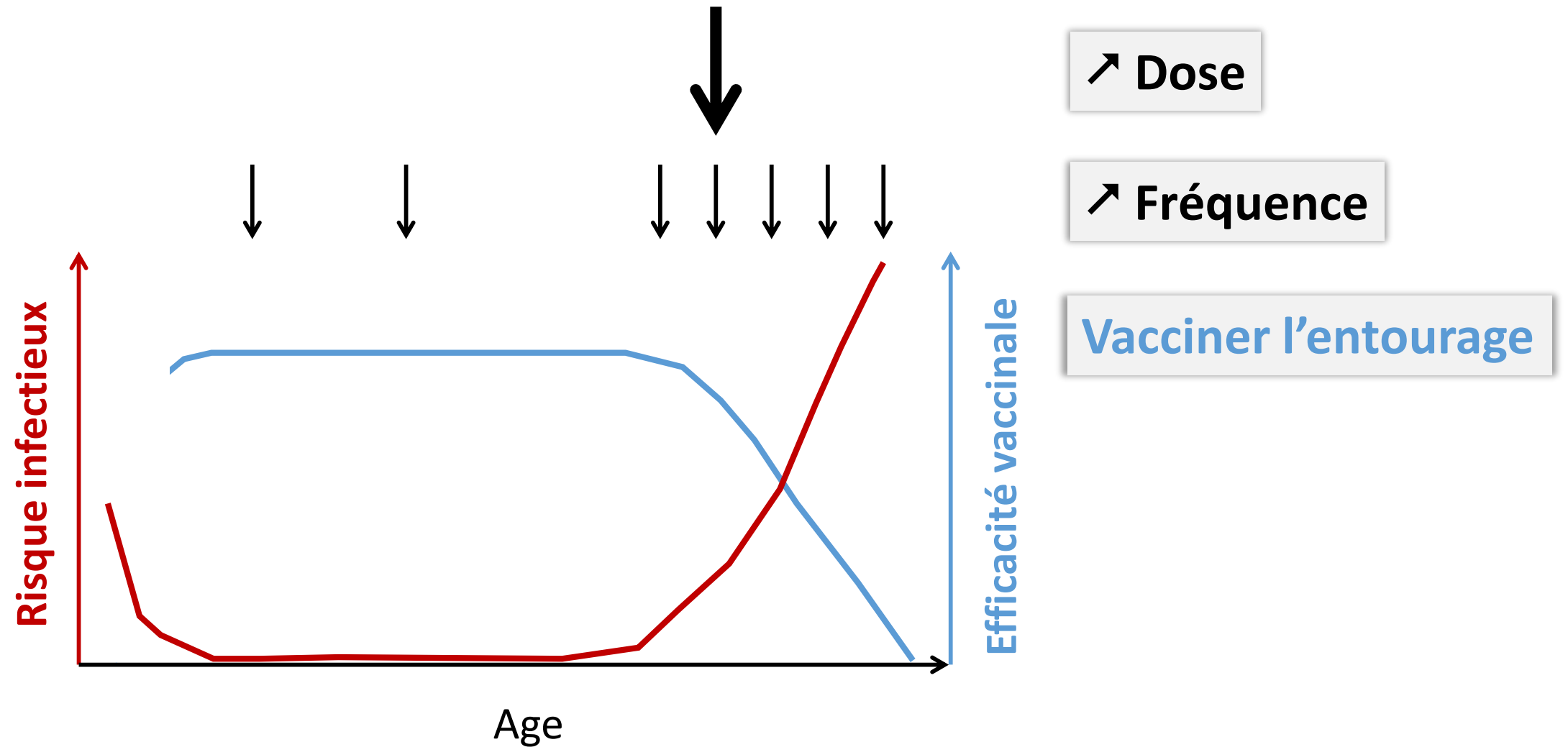


Vaccin anti-grippal



vaccin anti-pneumococcique

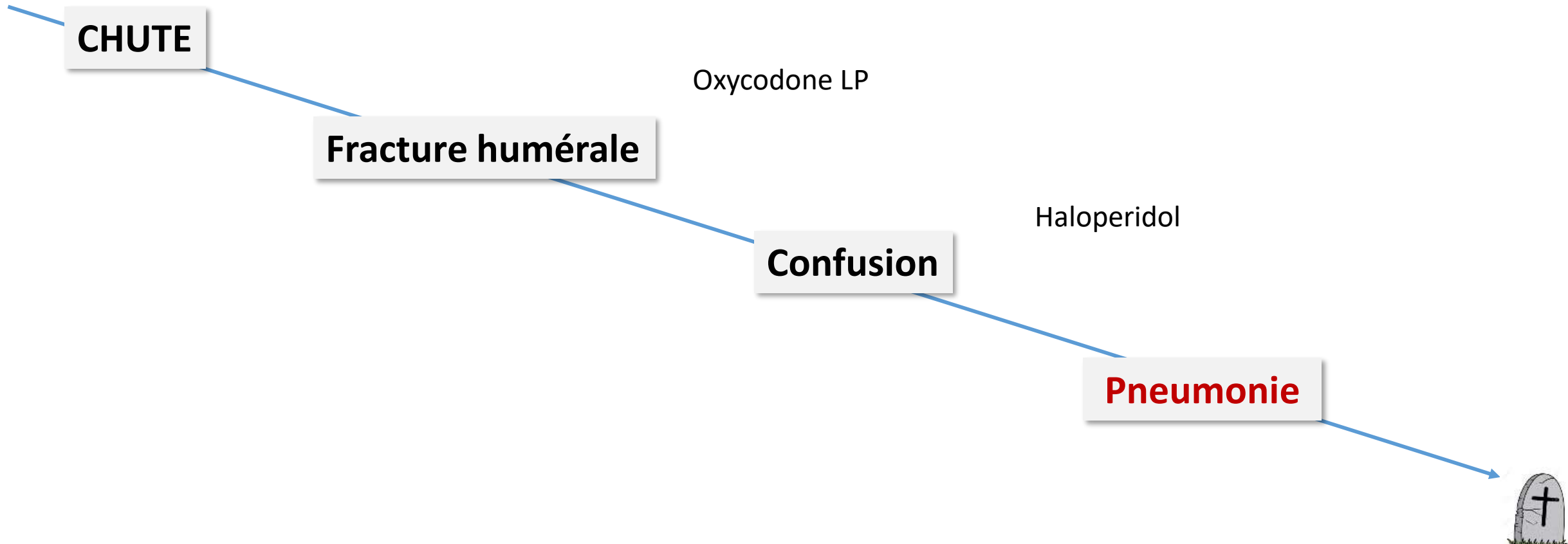
# Quelles sont les solutions pour améliorer l'efficacité vaccinale ?



# Madame G, 88 ans

- Troubles cognitifs
- Frigo est vide – **dénutrition**
- **IPP sans indication**
- **HbA1c 10%**

AVC (2028)  
Fibrillation atriale  
Diabète type 2  
Traitement : apixaban, bisoprolol, lanzoprazole, metformine  
Autonome, IDE 1x/jour



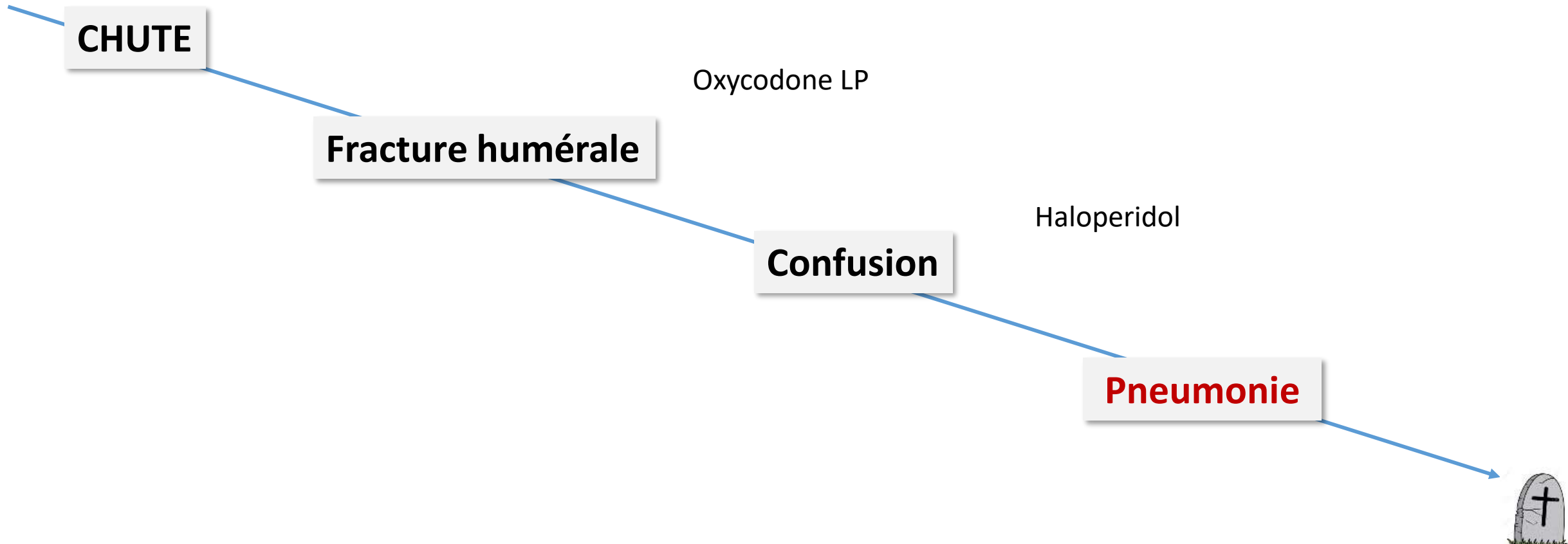
# Madame G, 88 ans

- Troubles cognitifs
- Frigo est vide – **dénutrition**
- **IPP sans indication**
- **HbA1c 10%**

AVC (2028)  
Fibrillation atriale  
Diabète type 2  
Traitement : apixaban, bisoprolol, lanzoprazole, metformine  
Autonome, IDE 1x/jour

Vaccin grippe ✓ Vaccin COVID-19 ✓

Diabète traité → vaccination anti-pneumococcique !



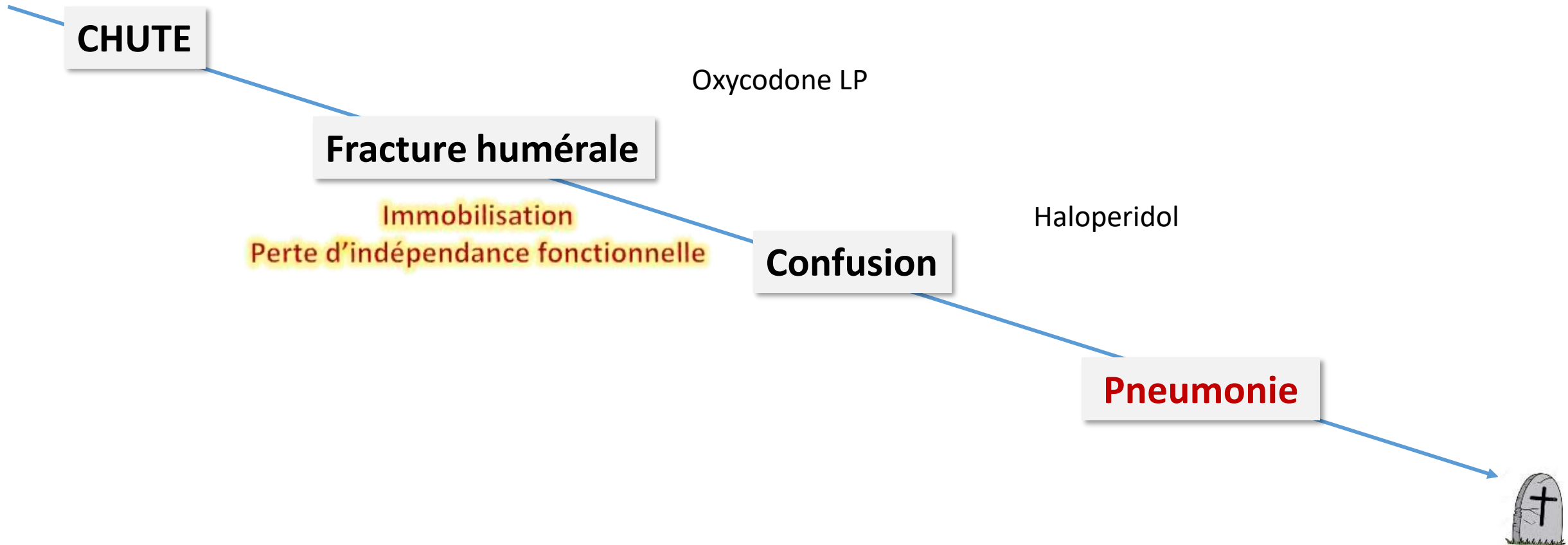
# Madame G, 88 ans

- Troubles cognitifs
- Frigo est vide – **dénutrition**
- **IPP sans indication**
- **HbA1c 10%**

AVC (2028)  
Fibrillation atriale  
Diabète type 2  
Traitement : apixaban, bisoprolol, lanzoprazole, metformine  
Autonome, IDE 1x/jour

Vaccin grippe ✓ Vaccin COVID-19 ✓

Diabète traité → **vaccination anti-pneumococcique !**





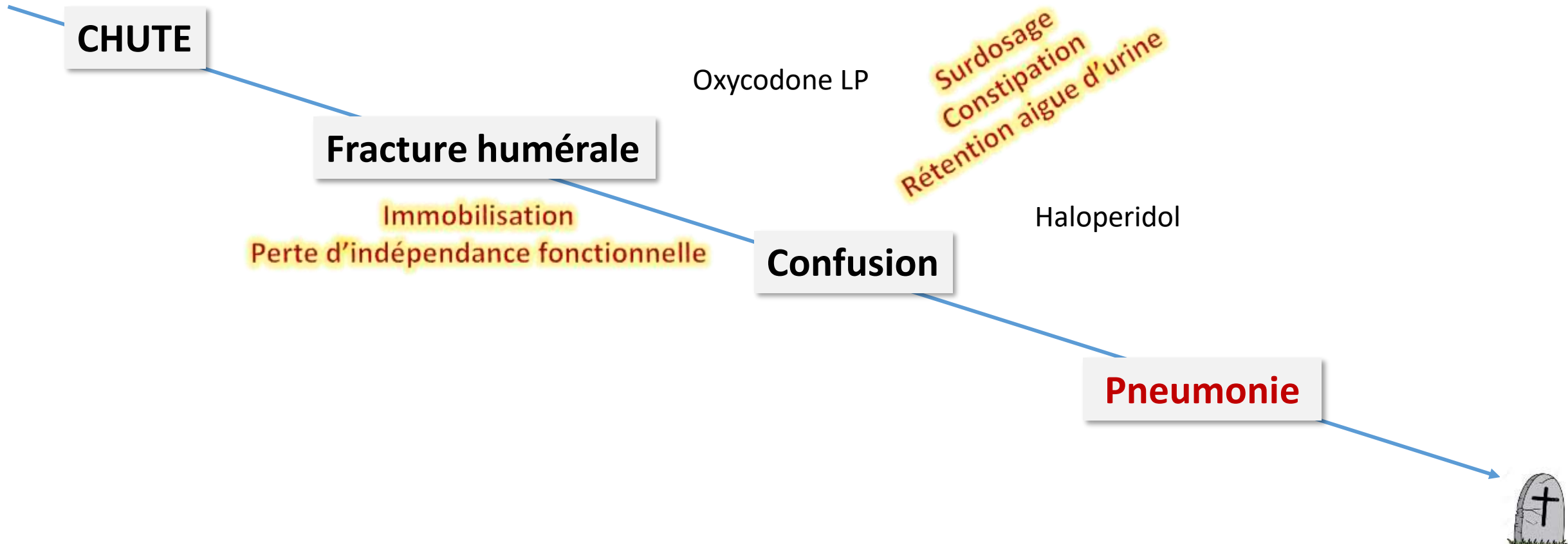
# Madame G, 88 ans

- Troubles cognitifs
- Frigo est vide – **dénutrition**
- **IPP sans indication**
- **HbA1c 10%**

AVC (2028)  
Fibrillation atriale  
Diabète type 2  
Traitement : apixaban, bisoprolol, lanzoprazole, metformine  
Autonome, IDE 1x/jour

Vaccin grippe ✓ Vaccin COVID-19 ✓

Diabète traité → vaccination anti-pneumococcique !



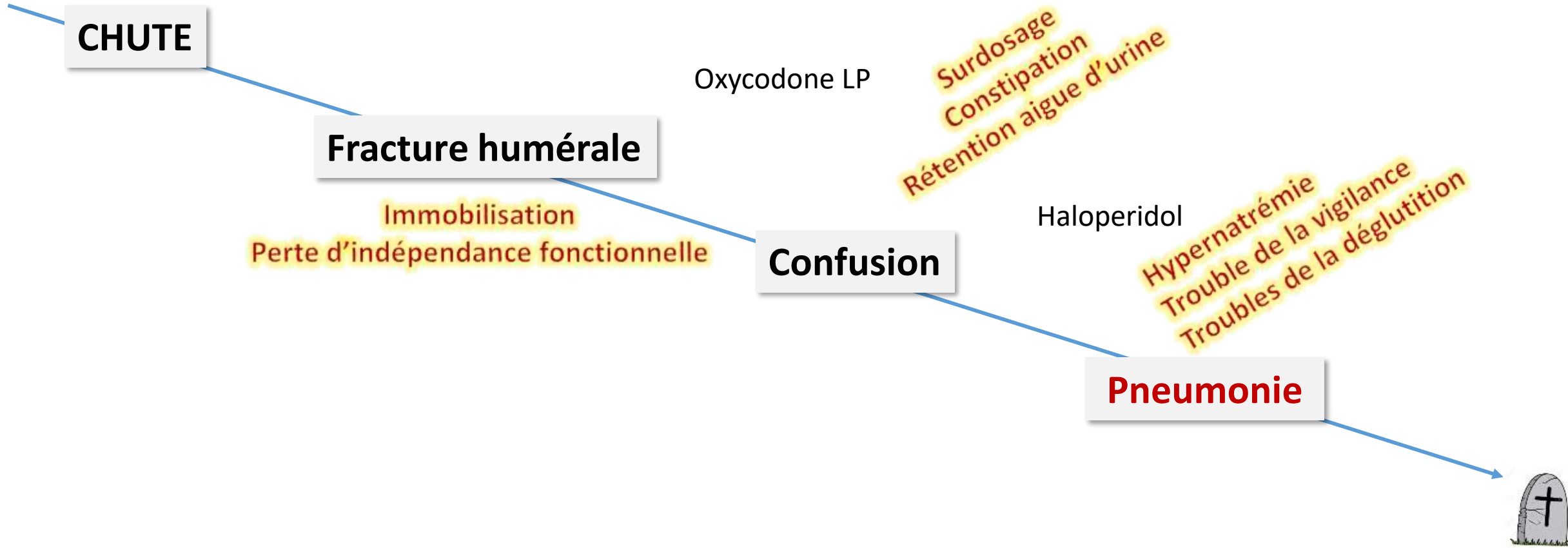
# Madame G, 88 ans

- Troubles cognitifs
- Frigo est vide – **dénutrition**
- **IPP sans indication**
- **HbA1c 10%**

AVC (2028)  
Fibrillation atriale  
Diabète type 2  
Traitement : apixaban, bisoprolol, lanzoprazole, metformine  
Autonome, IDE 1x/jour

Vaccin grippe ✓ Vaccin COVID-19 ✓

Diabète traité → vaccination anti-pneumococcique !



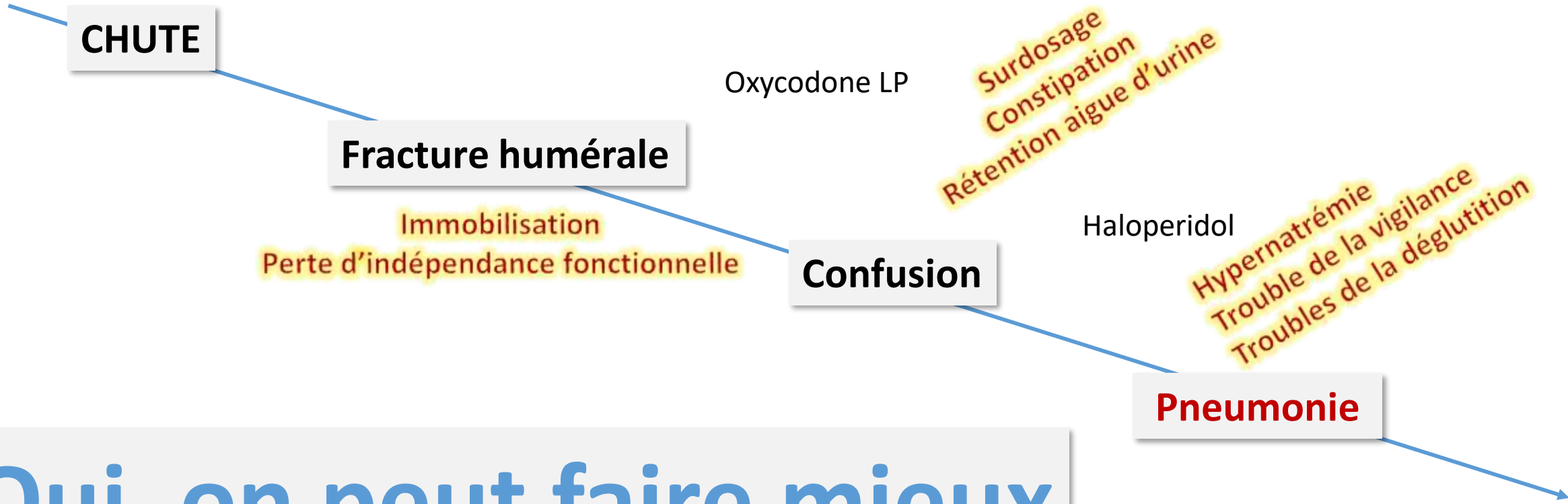
# Madame G, 88 ans

- Troubles cognitifs
- Frigo est vide – **dénutrition**
- **IPP sans indication**
- **HbA1c 10%**

AVC (2028)  
Fibrillation atriale  
Diabète type 2  
Traitement : apixaban, bisoprolol, lanzoprazole, metformine  
Autonome, IDE 1x/jour

Vaccin grippe ✓ Vaccin COVID-19 ✓

Diabète traité → vaccination anti-pneumococcique !



Oui, on peut faire mieux



Merci pour votre attention

[marion.lartigau@chu-bordeaux.fr](mailto:marion.lartigau@chu-bordeaux.fr)