

# DIABÈTE ET SUIVI DE SANTÉ

## LE CALENDRIER AVEC LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Dans le cadre **d'un diabète diagnostiqué**, des examens de suivi réguliers sont recommandés.

Ils permettent de contrôler l'évolution de la maladie, de repérer les complications et d'éviter leur aggravation.



### Visite chez le médecin traitant

Tous les 3 mois

En fonction de votre état de santé, il pourra vous orienter vers d'autres médecins spécialistes et d'autres professionnels (ex : orthophonistes) et proposer un parcours d'éducation thérapeutique.



### Suivi biologique

- Dosage sanguin de l'HbA1c Tous les 3 mois

- Suivi des complications rénales (néphropathie diabétique)\* 1 fois par an

\*dosage créatinine sanguine, et dosage urinaire de l'albumine, de la créatinine avec calcul du rapport RAC.



### Bilan avec le dentiste

Au moins 1 fois par an



### Examen des pieds avec le pédicure-podologue

Au moins 1 fois par an



### Examen du fond d'œil avec l'ophtalmologue

Au moins tous les 2 ans

Si vous avez moins de 70 ans et n'avez pas de rétinopathie diabétique connue, votre médecin peut vous prescrire un dépistage tous les deux ans chez un orthoptiste.



### Au quotidien

Vous pouvez parler de votre maladie, de votre vécu et de votre suivi avec **votre infirmier**. **Le pharmacien** peut vous conseiller pour l'autosurveillance et les médicaments du diabète. Le **kinésithérapeute** peut vous aider à mieux gérer la maladie, vous accompagner dans votre rééducation et vous conseiller sur une activité physique adaptée.

*Les délais mentionnés sont des repères pour votre suivi. En fonction de votre état de santé, les rendez-vous proposés par le professionnel de santé pourront être plus fréquents.*

# DIABÈTE ET SUIVI DE SANTÉ

OÙ EN ÊTES-VOUS ?  
Faites le point sur vos derniers examens de suivi.

## Quelle est la date de... ?

### Médecin traitant

Date de votre dernière visite : .....

Rdv à prévoir

### Analyses biologiques

Date de votre dernier dosage sanguin de l'HbA1c : .....

Rdv à prévoir

Date du dernier suivi des complications rénales  
(néphropathie diabétique) : .....

Rdv à prévoir

### Dentiste

Date de votre dernier bilan : .....

Rdv à prévoir

### Pédicure-podologue

Date de votre dernier examen des pieds : .....

Rdv à prévoir

### Ophthalmologue

Date de votre dernier examen du fond d'œil : .....

Rdv à prévoir

## Mes prochains rendez-vous

