

# DIABÈTE ET SUIVI DE SANTÉ

## LE CALENDRIER AVEC LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Dans le cadre **d'un diabète diagnostiqué**, des examens de suivi réguliers sont recommandés.

Ils permettent de contrôler l'évolution de la maladie, de repérer les complications et d'éviter leur aggravation.



### Visite chez le médecin traitant Tous les 3 mois

En fonction de votre état de santé, il pourra vous orienter vers d'autres médecins spécialistes et d'autres professionnels (ex : orthophonistes) et proposer un parcours d'éducation thérapeutique.



### Suivi biologique

- Dosage sanguin de l'HbA1c  Tous les 3 mois
- Suivi des complications rénales (néphropathie diabétique)\*  1 fois par an

\*dosage créatinine sanguine, et dosage urinaire de l'albumine, de la créatinine avec calcul du rapport RAC.



### Bilan avec le dentiste Au moins 1 fois par an



### Examen des pieds avec le pédicure-podologue Au moins 1 fois par an



### Examen du fond d'œil avec l'ophtalmologue Au moins tous les 2 ans

Si vous avez moins de 70 ans et n'avez pas de rétinopathie diabétique connue, votre médecin peut vous prescrire un dépistage tous les deux ans chez un orthoptiste.



### Au quotidien

Vous pouvez parler de votre maladie, de votre vécu et de votre suivi avec **votre infirmier**. Le **pharmacien** peut vous conseiller pour l'autosurveillance et les médicaments du diabète. Le **kinésithérapeute** peut vous aider à mieux gérer la maladie, vous accompagner dans votre rééducation et vous conseiller sur une activité physique adaptée.

Les délais mentionnés sont des repères pour votre suivi. En fonction de votre état de santé, les rendez-vous proposés par le professionnel de santé pourront être plus fréquents.



# DIABÈTE ET SUIVI DE SANTÉ

## OÙ EN ÊTES-VOUS ?

Faites le point sur vos derniers examens de suivi.

### Quelle est la date de... ?

#### Médecin traitant

Date de votre dernière visite : .....

☐ Rdv à prévoir

#### Analyses biologiques

Date de votre dernier dosage sanguin de l'HbA1c : .....

☐ Rdv à prévoir

Date du dernier suivi des complications rénales (néphropathie diabétique) : .....

☐ Rdv à prévoir

#### Dentiste

Date de votre dernier bilan : .....

☐ Rdv à prévoir

#### Pédicure-podologue

Date de votre dernier examen des pieds : .....

☐ Rdv à prévoir

#### Ophtalmologue

Date de votre dernier examen du fond d'œil : .....

☐ Rdv à prévoir

### Mes prochains rendez-vous



.....



.....



.....



.....



.....



.....