esea
LA E-SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

URPS PHARMACIENS
Nouvelle-Aquitaine

Pharmacies d'officine : Sensibilisation aux bonnes pratiques de cybersécurité



Pendant le webinaire :

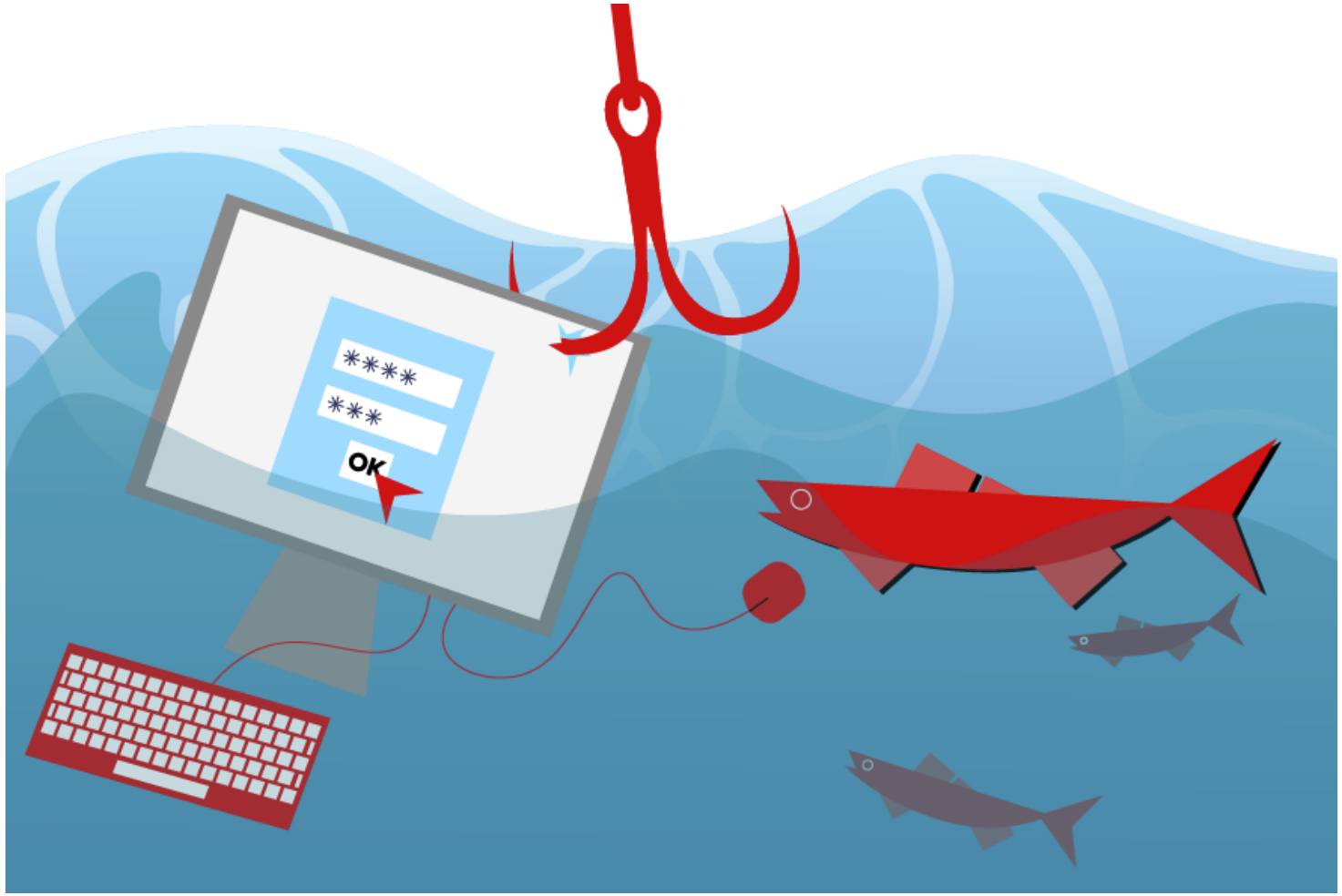
Question à l'écrit disponible dans le chat
nous y répondrons entre les différentes parties
Question à l'oral disponible une fois la présentation terminée

esea
LA E-SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Le facteur **humain**
est responsable
à plus de **80%**
des cyberattaques

esea
LA E-SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

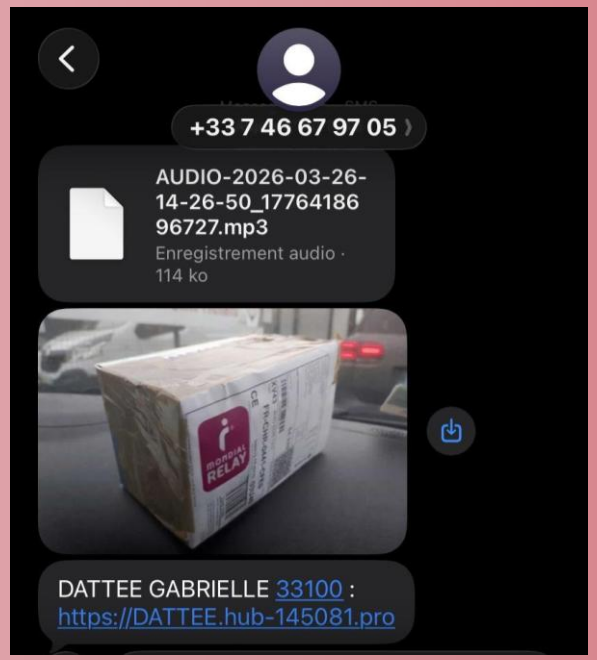
PHISHING (HAMEÇONNAGE)



Mot de passe apparaissant dans une base de donnée

PHISHING (HAMEÇONNAGE)

Phishing et smishing



Vishing



Quishing

esea
LA E-SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Sensibilisation au phishing



Pourquoi ça fonctionne le Phishing ?

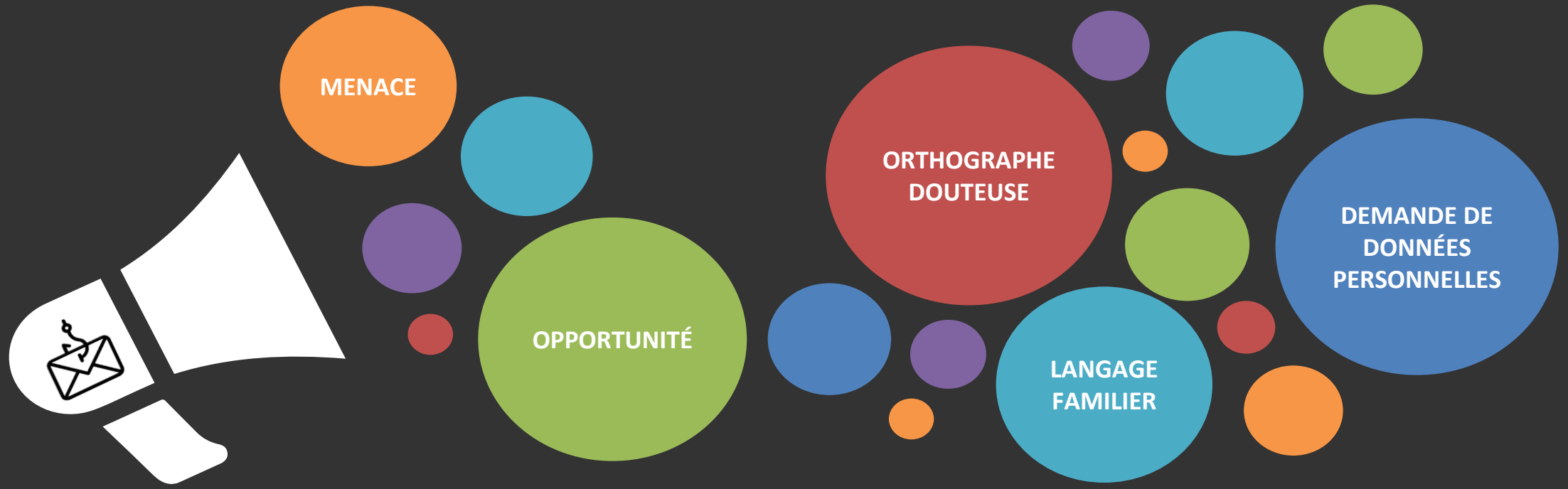


esea
LA E-SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

SECTION 3 : Ce que l'on met en place

Sensibilisation au phishing

QUELQUES ÉLÉMENTS CARACTÉRISTIQUES DES TENTATIVES DE HAMEÇONNAGE 👎 :

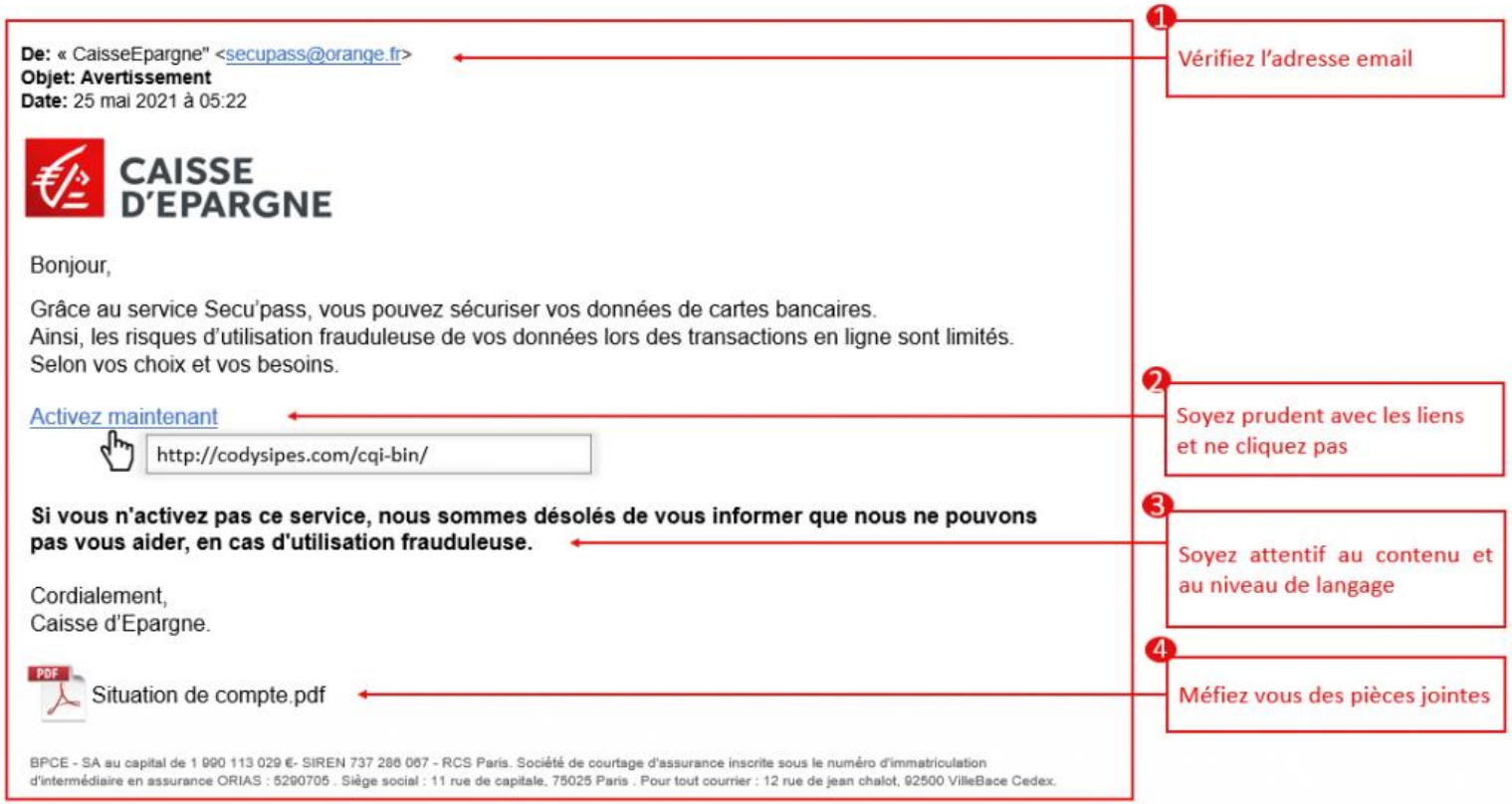


esea
LA E-SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Sensibilisation au phishing

Prenez le temps !
Est-ce que la demande est légitime ?
Est-ce que je suis vraiment concerné ?

Avant de cliquer sur un lien douteux, positionnez le curseur de votre souris sur ce lien (**sans cliquer**)



Et si un mail vous paraît suspect :
Signaler comme spam
Contacter votre service informatique

Mot d'ordre :

PENSER AVANT DE CLIQUER

esea
LA E-SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Quizz : mot de passe



Combien de temps pour trouver un mot de passe robuste de 7 caractères ?

A. 2 mois

B. 2 jours

C. 4 secondes

Nombre de caractères	Nombres seulement	Lettres minuscules	Lettres majuscules et minuscules	Nombres, lettres majuscules et minuscules	Nombres, lettres majuscules et minuscules, symboles
7	Immédiat	Immédiat	1 seconde	2 secondes	4 secondes
8	Immédiat	Immédiat	28 secondes	2 minutes	5 minutes
9	Immédiat	3 secondes	24 minutes	2 heures	6 heures
10	Immédiat	1 minute	21 heures	5 jours	2 semaines
11	Immédiat	32 minutes	1 mois	10 mois	3 ans
12	1 seconde	14 heures	6 ans	53 ans	226 ans
13	5 secondes	2 semaines	332 années	3 000 années	15 000 ans
14	52 secondes	1 an	17 000 ans	202 000 ans	1 million d'années
15	9 minutes	27 ans	898 000 ans	12 millions d'années	77 millions d'années
16	1 heure	713 ans	46 millions d'années	779 millions d'années	5 milliards d'années
17	14 heures	18 000 ans	2 milliards d'années	48 milliards d'années	380 milliards d'années

esea
LA E-SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

COMPROMISSION DE MOT DE PASSE

Vient de plusieurs éléments

COMBIEN DE TEMPS FAUT-IL À UN PIRATE POUR TROUVER VOTRE MOT DE PASSE 2024

www.hivesystems.com/password

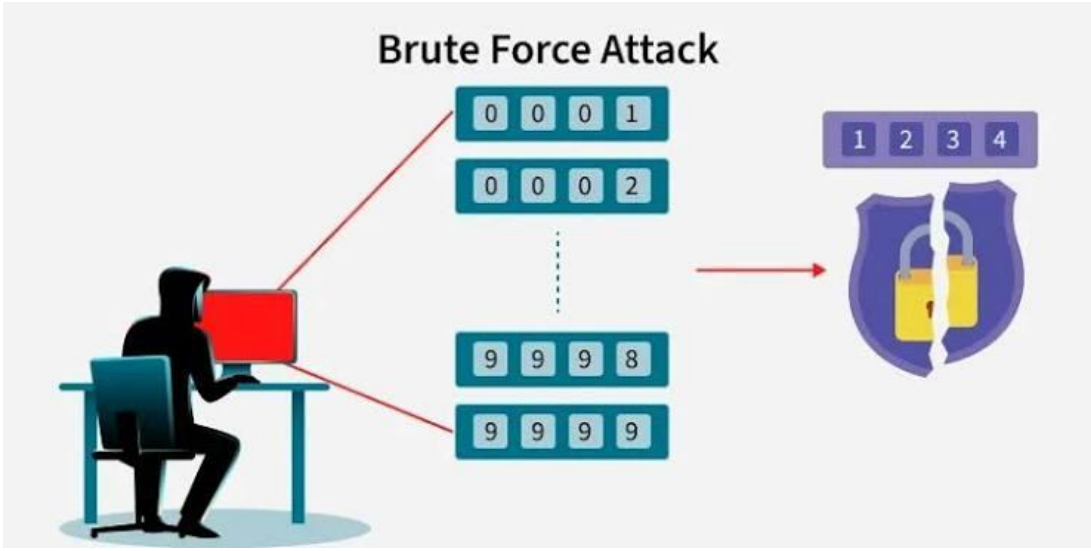
Nombre de caractères	Nombres seulement	Lettres minuscules	Lettres majuscules et minescules	Nombres, lettres majuscules et minuscules	Nombres, lettres majuscules et minuscules, symboles
4	Immédiat	Immédiat	3 secs	6 secs	9 secs
5	Immédiat	4 secs	2 mins	6 mins	10 mins
6	Immédiat	2 mins	2 heures	6 heures	12 heures
7	4 secs	50 mins	4 jours	2 semaines	1 mois
8	37 secs	22 heures	8 mois	3 ans	7 ans
9	6 mins	3 semaines	33 ans	161 ans	479 ans
10	1 heure	2 ans	1k ans	9k ans	33k ans
11	10 heures	44 ans	89k ans	618k ans	2M ans
12	4 jours	1k ans	4M ans	38M ans	164M ans
13	1 mois	29k ans	241M ans	2Md ans	11Md ans
14	1 an	766k ans	12Md ans	147Md ans	805Md ans
15	12 ans	19M ans	652Md ans	9Bn ans	56Bn ans
16	119 ans	517M ans	33Bn ans	566Bn ans	3qd ans
17	1k ans	13Md ans	1qd ans	35qd ans	276qd ans
18	11k ans	350Md ans	91qd ans	2qn ans	19qn ans

HIVE SYSTEMS

› 12 x RTX 4090 | bcrypt

Mot de passe trop Simple

Il est possible de réaliser un brute force



esea
LA E-SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Déploiement d'authentification forte

Comment les attaquants s'y prennent-ils pour découvrir vos mots de passe ?



Quand ils le peuvent :

- **Ingénierie Sociale** pour « deviner » le mot de passe
- **Phishing** en incitant la proie à renseigner ses identifiants
- **Keylogger** (Espiogiciel qui enregistre les frappes du clavier)



COMPROMISSION DE MOT DE PASSE

Vient de plusieurs éléments

Informatique

« 123456 » est le mot de passe le plus courant

Mots de passe les plus utilisés par les internautes français en 2023

		Temps nécessaire pour le déchiffrer			
1	123456	< 1 sec	11	marseille	1 jour
2	123456789	< 1 sec	12	motdepasse	14 h
3	azerty	< 1 sec	13	12345678	< 1 sec
4	admin	< 1 sec	14	chouchou	< 1 sec
5	1234561	1 sec	15	soleil	1 sec
6	azertyuiop	1 min	16	cheval	2 min
7	loulou	< 1 sec	17	12345	< 1 sec
8	000000	< 1 sec	18	Password	< 1 sec
9	doudou	< 1 sec	19	bonjour	< 1 sec
10	password	< 1 sec	20	1234567891	< 1 sec

16 novembre 2023. - Source : NordPass.

Le Parisien

Mot de passe en lien avec votre vie privée

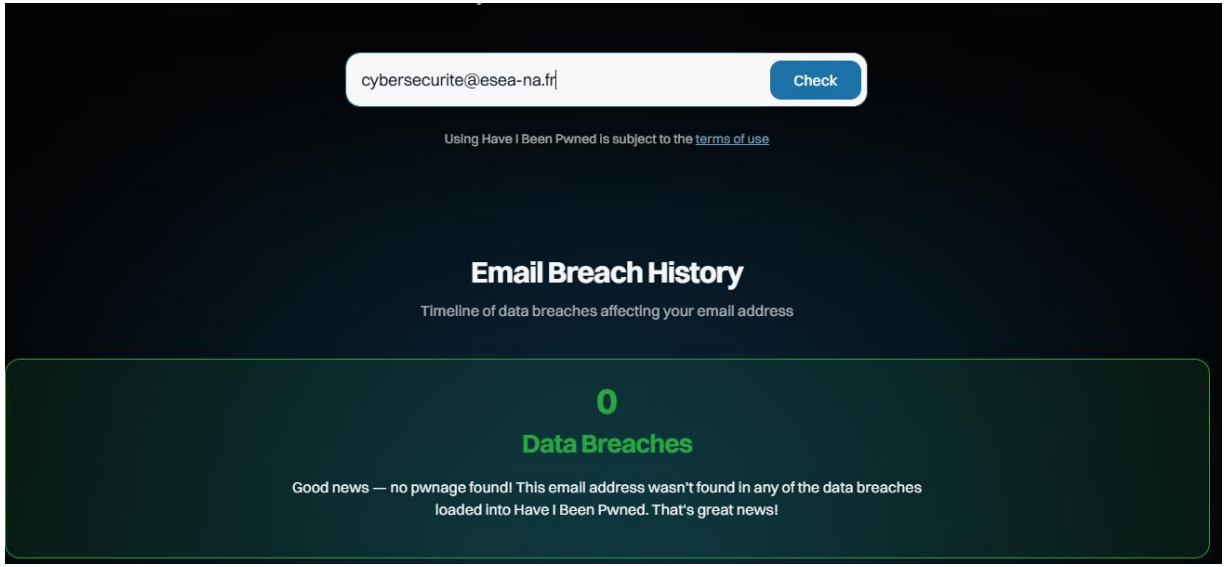
Exemple :

- Numéro de téléphone
- Code postal
- Nom/prénom membre familiale
- Nom d'un animal de compagnie
- Date de naissance

esea
LA E-SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

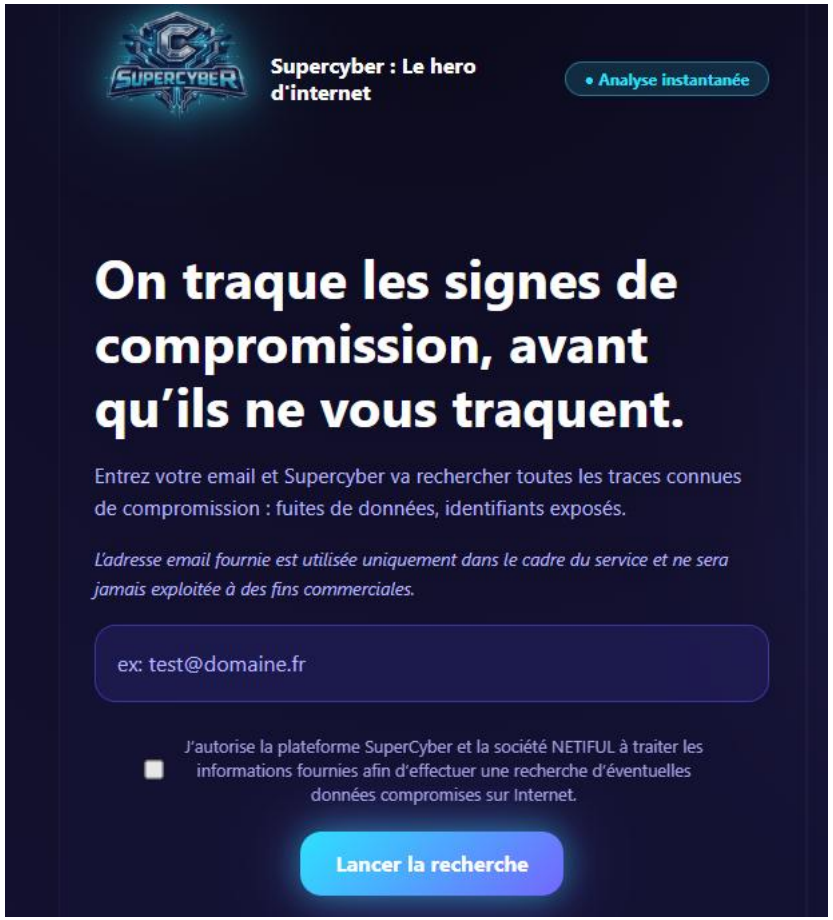
COMPROMISSION DE MOT DE PASSE

Mot de passe apparaissant dans une base de donnée



Haveibeenpwned.com

https://supercyber.netiful.com/



esea
LA E-SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Déploiement d'authentification forte

Comment s'en prévenir ?

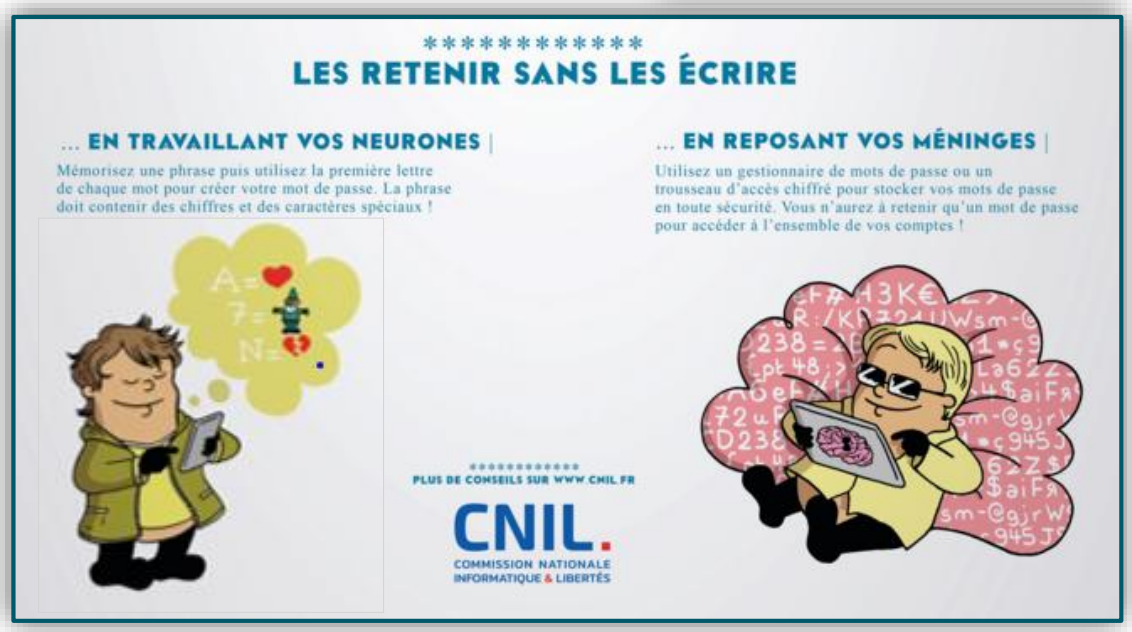
Les bonnes pratiques





La bonne méthode





esea
LA E-SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Déploiement d'authentification forte

Comment s'en prévenir ?

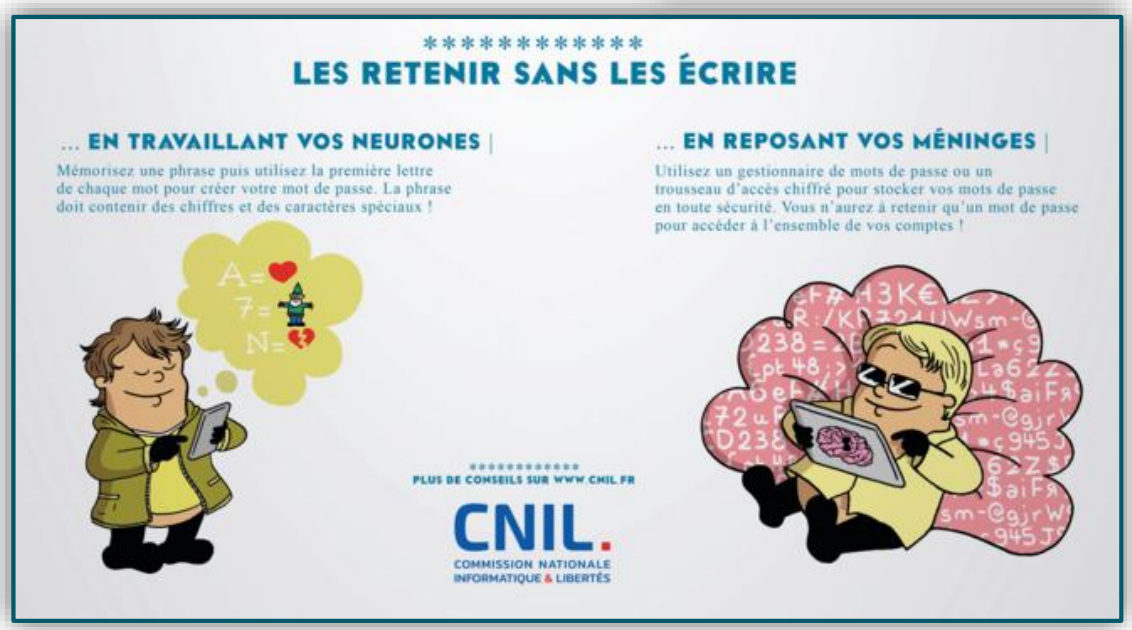
Les bonnes pratiques





La bonne méthode





esea
LA E-SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

RECAPITULATIF

Longueur :

Entre 12 et 15 caractère idéalement

Composition :

MAJUSCULES, minuscules, Ch1ffr3s,
Caractères $p€ci@ux



En pratique :

Il ne dit rien sur vous !
1 compte, 1 mot de passe !
2 cadenas valent mieux qu’1 !

Pensez à :

La Phrase de Passe
Le Gestionnaire de MDP



USURPATION D'IDENTITÉ

De: Gestion Immo <gestionloca9203@gmail.com>
Envoyé: mardi 21 juillet 2026 09:51 CEST
Sujet : Ré ; INFO LOYER

À ce jour, nous n'avons pas reçu le règlement du loyer pour le mois de juin, dont l'échéance est dépassée.

Si le paiement a déjà été effectué, merci de nous transmettre rapidement la preuve de virement, afin que notre service comptable puisse faire le nécessaire.

Nous vous rappelons également que nos coordonnées bancaires (RIB) ont été récemment mises à jour.
Merci de nous confirmer que vous avez bien reçu ce nouveau RIB, afin d'éviter toute erreur pour ce paiement ainsi que le paiement de juillet.

Dans l'attente de votre retour rapide.
Gestion

Faux ordre de virement

La fraude au président



esea
LA E-SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

SECTION 3 : Ce que l'on met en place

Sécurisation de son matériel



VULNÉRABILITÉS PHYSIQUES

- Verrouillez votre poste hors de votre surveillance
- Séparez les usages Privé / Pro



VULNÉRABILITÉS TECHNIQUES

- Effectuez les Mises à jour



CONNEXION MAL SÉCURISÉE

- Evitez les WIFI publics

esea
LA E-SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Merci de votre attention

Adresse de contact

- *cybersecurite@esea-na.fr*

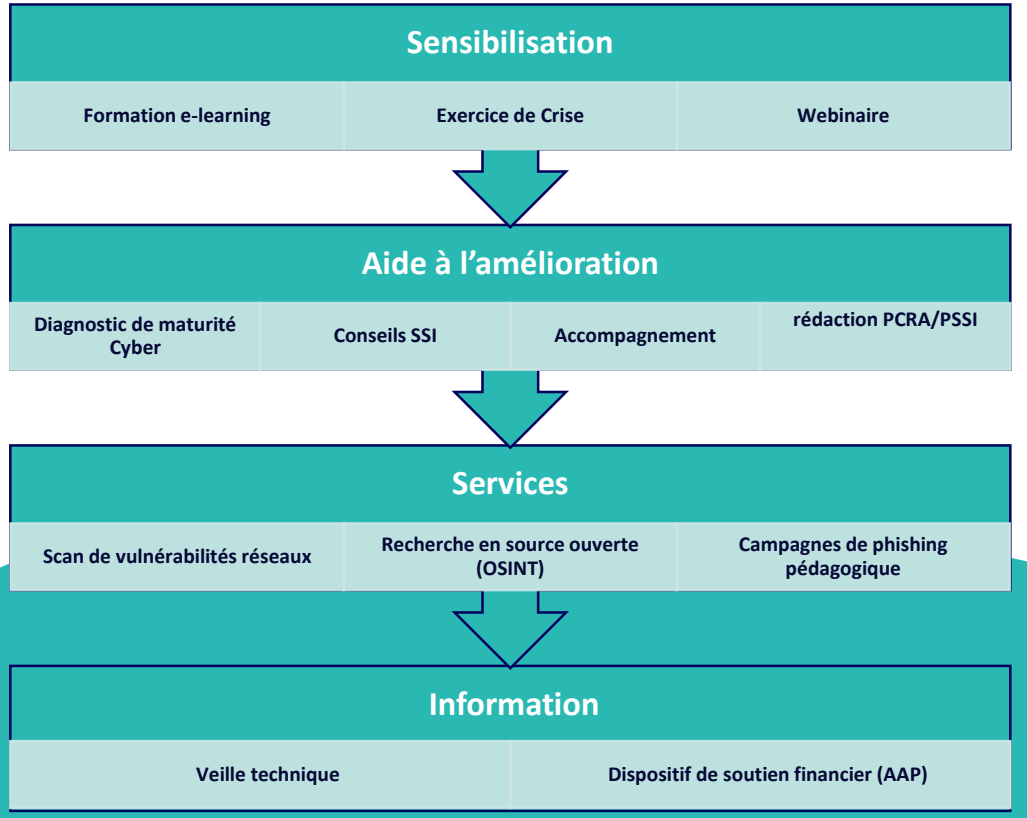
Présentateurs

- Mathieu Ducos

URPS PHARMACIENS Nouvelle-Aquitaine

Inscrivez vous à la session du mardi 24 novembre à 13H

Webinaire bonnes réactions en cas d'attaque



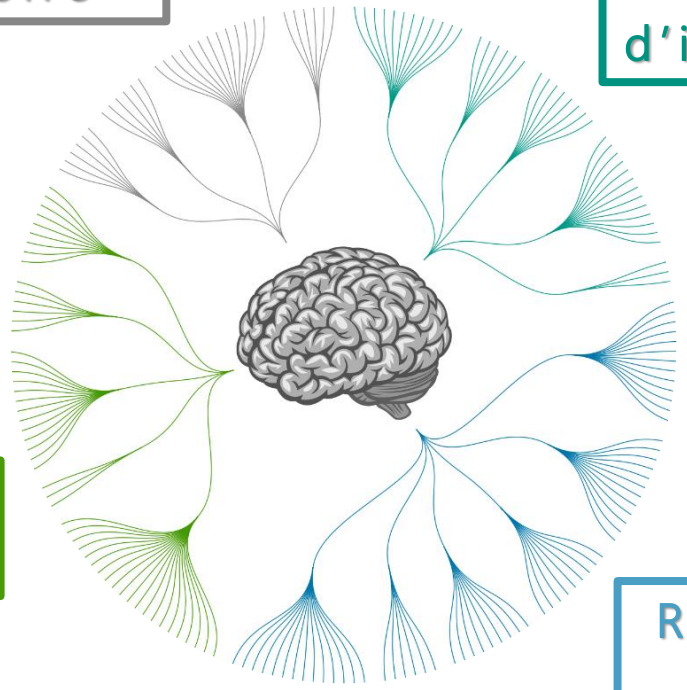
esea
LA E-SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Interlude : Les biais cognitif

LE CODEX DES BIAIS COGNITIFS

Raccourcis de la mémoire

Surcharge d'informations



Agir dans l'urgence

Recherche de sens

Concentrez vous sur les détails !



C'est normal de ne pas voir quelque chose qu'on ne cherche pas !

esea
LA E-SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE


WHODUNNIT?
0:00 / 1:54

Ce matin, j'ai mangé des céréales comme tous les matins !

Ce **m**at**1**, **j'a**i **m**angé **d**es **c**éréales **c**omme **t**ous **l**es **m**at**1** **!**

Ce **m**at**1**, **j'a**i **m**angé **d**es **c**éréales **c**omme **t**ous **l**es **m**at**1** **!**

Ce matin, j'ai mangé des céréales comme tous les matins !

Ce **m**at**1**, **j'a**i **m**angé **d**es **c**éréales **c**omme **t**ous **l**es **m**at**1** !

Cm1,j'amdcctlm1!

16 caractères

1 Majuscule « **C** »
2 chiffres « **1** »
3 caractères spéciaux « **,** ‘ **!** »



Tout en étant **facile a retenir** !

esea
LA E-SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE